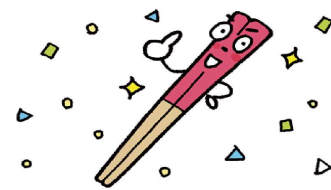


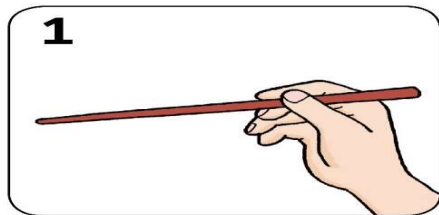
# 給食だより 4月

永山西小学校

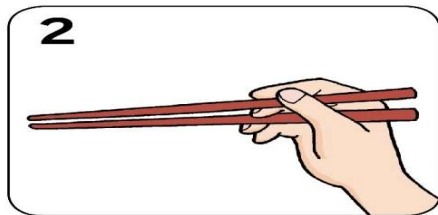
和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。



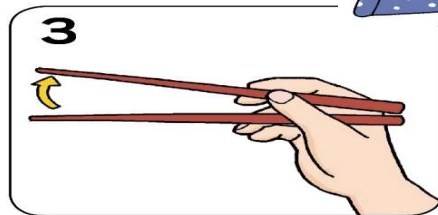
## やってみよう！ 基本のはしの持ち方



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。



月	火	水	木	金
<p>ご入学、ご進級おめでとうございます。 新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日 をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願 いたします。</p>			<p>《6》 着任式・始業式 入学式</p>	<p>《7》 ごはん 牛乳 バナナ 四湖豆腐 もやしの色ナムル</p>
<p>《10》 麦ごはん 牛乳 ポークカレー 福神漬 フルーツあえ</p>	<p>《11》 小ごはん 牛乳 きざみきつねうどん とり天 バナナ 1年生給食開始</p>	<p>《12》 ごはん 牛乳 中華風塩あんかけ豆腐 三色ごまあえ わかめ佃煮</p>	<p>《13》 米粉コッペパン 牛乳 伊予柑ゼリー あさりビーフン汁 ミックスポテト(カレー)</p>	<p>《14》 ごはん 牛乳 どさんこ汁 五目きんぴら オレンジ</p>
<p>《17》 ごはん 牛乳 親子煮 アジフライ パック醤油</p>	<p>《18》 小ごはん 牛乳 醤油ラーメン 春巻き バナナ</p>	<p>《19》 お赤飯 牛乳 かきたま汁(きのこ) 煮合わせ ココアワッフル</p>	<p>《20》 米粉丸コッペ切り込みパン 牛乳 クリーム煮(たまご) ハンバーグ(ケチャップ) 温野菜</p>	<p>《21》 ごはん 牛乳 カミカミごぼう汁 さばしょうが焼き グレープフルーツ</p>
<p>《24》 麦ごはん 牛乳 シーフードカレー 福神漬 杏仁フルーツあわせ</p>	<p>《25》 米粉コッペパン 牛乳 クリームスープ クロック 枝豆</p>	<p>《26》 ごはん 牛乳 おでん 塩こんぶあえ</p>	<p>《27》 ごはん 牛乳 肉じゃがのみそ煮 厚焼きたまご ふりかけ(鮭)</p>	<p>《28》 ごはん 牛乳 オレンジ キャベツと鮭のみそ汁 豚丼の具</p>



給食は、とても楽しい時間ですが休み時間ではありません。食器の並べ方や、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。毎日の給食の時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身につけましょう。