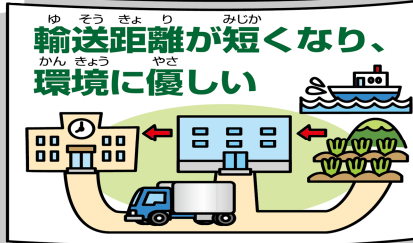


給食だより 9月

永山西小学校



月	火	水	木	金
				《1》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なまあぶたにくのいために煮 生揚げと豚肉の炒め煮 コーンシュウマイ
《4》 おぎいりわかめごはん ぎゅうにゅう オレンジ よしのじる 吉野汁 もやしのナムル	《5》 しょうごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふるさとラーメン やさいコロッケ 野菜コロッケ グレープフルーツ	《6》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごもくだんごじる 五目団子汁 かまぼこ照り煮(ごま)	《7》 かいこうきねんび 開校記念日	《8》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくどうふ 肉豆腐 ごまあえ
《11》 おぎいりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やまい野菜カレー ふくしんづ 福神漬け ゼリーあえ(ぶどう)	《12》 ソフトフランスパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミネストローネ ハムカツ 三色ソテー	《13》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ おやこ 豆腐の親子たまごとし チンゲン菜の和え物	《14》 こめこ 米粉バターパン ぎゅうにゅう 牛乳 華風スープ チーズポテト グレープフルーツ	《15》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏ちゃんこ汁 サバ照り焼き
《18》 けいろう ひ 敬老の日	《19》 しょうごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きざみきつねうどん とり天 バナナ	《20》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごもくだんご 五目汁 さつま揚げ煮物 あじつ 味付きのり	《21》 こめこ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンシチュー ホキフライ キャベツソテー	《22》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おでん とうみょうちゅうかあ 豆苗の中華和え オレンジ
《25》 おぎいりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たまごカレー ふくしんづ 福神漬け おうとう 黄桃ミックス	《26》 ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳 チキンスープ オレンジチキン コーンソテー	《27》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しらたま 白玉だんご汁 いわしのうめ煮 いわしの梅煮	《28》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐チゲ かいそう 海藻サラダ つきみ 月見デザート	《29》 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい 根菜みそ汁 とり 鶏肉のスタミナ炒め バナナ