

11月給食だより

給食目標【感謝して食べよう】

食べものを大切にしよう

食べることは生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。

食品ロスについて

○食品ロスとは、

まだ食べられるにもかかわらず食べものを捨ててしまうことで、家庭では主に「食べ残し」、手つかずの食品「直接廃棄」、皮のむきすぎなど「過剰除去」が食品ロスの原因として考えられます。

日本全体の食品ロスは、推計で年間約464万トンに及びます。



○旭川市のごみ処理経費

令和6年度に約10万トンのごみを収集・処理し、経費は約43.8億円かかっています。

学校給食の残菜も食品ロスの1つです。



東旭川学校
給食センター
残菜調査より

	しょうがっこう 小学校	ちゅうがっこう 中学校
ねんど R6年度	17.6%	15.8%
ねんど R5年度	17.3%	17.8%

※50食以上提供校対象

月	火	水	木	金
[3日]	[4日] 612kcal	[5日] 647kcal	[6日] 654kcal	[7日] 594kcal
 文化の日	ごはん 牛乳 豚肉と芋の南蛮煮 春雨のごま炒め	ごはん 牛乳 生揚げのマーボー炒め 白菜のおひたし 和梨ゼリー	あんぱん 牛乳 ワンタンスープ スパイシーポテト オレンジ	ごはん 牛乳 のっぺい汁 豚キムチ 大豆ふりかけ
[10日] 727kcal	[11日] 598kcal	[12日] 716kcal	[13日] 694kcal	[14日] 654kcal
ごはん 牛乳 キーマカレー 福神漬 フルーツゼリーあえ	米粉小バターパン 牛乳 ペスカトーレ スペイン風バイクドエッグ 枝豆	ごはん 牛乳 呉汁 鮭フライ アップルシシャーベット	米粉丸コッペ切込みパン 牛乳 マカロニクリーム煮 国産豚肉メンチカツ 温野菜(ソース和え)	ごはん 牛乳 中華風塩あんかけ豆腐 若鶏のごま照り焼き
[17日] 702kcal	[18日] 529kcal	[19日] 628kcal	[20日] 604kcal	[21日] 635kcal
ごはん 牛乳 大根スープ ガパオライス(具) 半熟風目玉焼き 豆乳プリン	小ごはん 牛乳 豚骨ラーメン 豆腐焼売② バナナ	ごはん 牛乳 芋もち汁 さばしょうが煮 冬みかん	ソフトフランスパン 牛乳 カレー風味のクラムチャウダー ハンバーグ ブロッコリー パック中濃ソース	ごはん 牛乳 秋野菜の煮物 ひじき入り厚焼卵
★お知らせ★	[25日] 654kcal	[26日] 617kcal	[27日] 545kcal	[28日] 539kcal
ガパオライス 「半熟風目玉焼き」 半熟風に見えますが、 中はしっかり火が通っています。	ごはん 牛乳 ポークハヤシライス フルーツポンチ	菜飯 牛乳 海ぞく煮 からしあえ バナナ	米粉コッペパン 牛乳 エビボールスープ ポークケチャップソテー いちごジャム	小ごはん 牛乳 きざみきつねうどん イカリングフライ② 冬みかん

※2つ以上配食する献立には、献立名の後ろの○の中に個数が書いてあります。

※日付の隣の数字は、中学年の1食あたりの目安エネルギー量です。



東旭川学校給食センター

“ボプラキッチン”Dコース