

8月給食だより

給食目標【旬の食べものを知ろう】

★お知らせ★	ミニトマトについて	水	木	金
		[27日] 667kcal	[28日] 687kcal	[29日] 602kcal
<p>2学期からの給食は、東旭川学校給食センターで作ります。</p> <p>安全でおいしい給食をお届けしますのでよろしくお願ひします。</p>	<p>28日に使用するミニトマトは東旭川産の予定です。</p> 	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>米粉のカレーライス</p> <p>福神漬</p> <p>フルーツカクテル</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>四湖豆腐</p> <p>イカリングフライ②</p> <p>ミニトマト②</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>肉じゃが(みそ味)</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p>
		<p>大皿にフライとミニトマトをのせてね!</p>		

※2つ以上配食する献立には、献立名の後ろの○の中に個数があります。

※日付の隣の数字は、中学年の1食あたりの目安エネルギー量です。



「旬」とは、食べものがよく育ち、たくさんとれる時期のことです。給食でも地域でとれる旬の食材を献立に取り入れています。季節を感じながら、自然の恵みに感謝しておいしくいただきます。

旬の食べものの良いところ

【おいしい】



素材そのものの味や香りが強くておいしい

【栄養価が高い】



新鮮で健康によい

【経済的】



収穫量が多いので安い値段で買うことができる

旭川の主な野菜の出荷時期

