

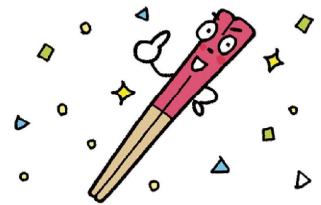
給食だより 4月

永山西小学校



給食は、とても楽しい時間ですが休み時間ではありません。食器の並べ方や、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。毎日の給食の時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身につけましょう。

和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。



月	火	水	木	金
	《8》 こめこ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 いか団子のビーフ汁 いもと豚肉あわせ	《9》  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐とパ・ソンの中華煮 あつや 厚焼きたまご	《10》 こめまる 米粉丸コッペ切り込みパン ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニクリーム煮 ハンバーグ ブロッコリー	《11》  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 グレープフルーツ ごじる 呉汁 ほっけ和風フライ
《14》 ごはん 牛乳 カレー 福神漬け 洋なしミックス 1年生給食開始	《15》  しょう 小ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 うどん しょうろんぼう 小籠包 バナナ アーモンド	《16》  せきはん お赤飯 ぎゅうにゅう 牛乳 さつぎ汁 煮あわせ オレンジ	《17》 ソフトフランスパン ぎゅうにゅう 牛乳 マーシャルビ・ソース ポテトとパ・ソンのスープ いかリング えだまめ 枝豆	《18》  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おやこに 親子煮 さんしよくえ 三色あえ
《21》  ごはん 牛乳 にくじゃが(みそ味) ごまあえ グレープゼリー	《22》  しょう 小ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょうやさい しょう油野菜ラーメン えびかつ バナナ	《23》  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しこ とうふ 四湖豆腐 さばみぞれ煮	《24》 こめこ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 こめこちゅうかうふう 米粉中華風コンソメスープ ミックスポテト ミニトマト	《25》  ごはん 牛乳 ぶたどん 豚丼の具 すまし汁 スライスパイ
《28》 ごはん 牛乳 えびカレー 福神漬け フルーツみつ豆	《29》 しょうわ ひ 昭和の日	《30》  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おでん アーモンドあえ グレープフルーツ	食品には、いろいろな栄養素が含まれています。食品によって含まれる栄養素の割合は違います。そのため、好き嫌いになるべくしないで、いろいろなものを食べてほしいと思います。すぐに好きになれなくても、まずは一口食べてみましょう。 	

ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

