

# 5年生の学習の目安

Ver.05.11-05.15

## ■1日の生活の目安

6:30	8:00	9:00	9:30	10:00	11:00	11:30	12:00						21:30		
睡眠 すいみん	起床 きしやう	検温 けんおん	朝食 ちやうしよく	1時間目 じかんめ	2時間目 じかんめ	中休み なかやす	3時間目 じかんめ	4時間目 じかんめ	屋食 ちゆうしよく	自由時間 じゆうじかん	夕食 ゆうしよく	検温 けんおん	自由時間 じゆうじかん	就寝 じゆうしん	睡眠 すいみん

## ■時間割

	1 1日(月)	1 2日(火)	1 3日(水)	1 4日(木)	1 5日(金)
1	算数	算数	算数	算数	算数
	旭川市小・中学校共通学習プリント『あさ☆プリ』〈算数〉①～③の問題を読んで、ワークシートに答えを書く。終わった人は、学校から配付されたプリントに取り組む。				
2	国語	国語	国語	国語	国語
	旭川市小・中学校共通学習プリント『あさ☆プリ』〈国語〉①～③の問題を読んで、ワークシートに答えを書く。終わった人は、学校から配付されたプリントに取り組む。				
中	中休みは1時間あります。運動と読書にバランスよく取り組みましょう。1時間やるのではなく、休憩をはさみながら、「気分転換」、「体力を落とさないようにする」という意識で取り組みましょう。他にも、あさひかわ春の学び場の「やってみよう運動遊び」をやってみる、家の周りを時間を決めて走るなどもよいかもしれません。動画サイトなどで検索すると家でできる体操やダンスなど、様々な動画があるので、そちらもよいかもしれません。家の人と相談をし、人数や道具、場所を考えて自分ができることに取り組みましょう。				
3	社会	社会	社会	家庭	家庭
	旭川市小・中学校共通学習プリント『あさ☆プリ』〈社会〉①・②の問題を読んで、ワークシートに答えを書く。終わった人は、地図帳を見る。			「家族の生活再発見」P.8～9 ・自分が朝起きてから夜寝るまで、どのように過ごしているかを家庭学習帳に書く。	「家族の生活再発見」P.9 ①学校に行っている間、家族はどう過ごしているかを家庭学習帳に書く。 ②自分と家族の生活を比べて、気付いたことを書く。
4	外国語	外国語	理科	理科	理科
	旭川市小・中学校共通学習プリント『あさ☆プリ』〈外国語〉①の問題を読んで、ワークシートに答えを書く。終わった人は、アルファベットの大文字と小文字を家庭学習帳に練習する。		旭川市小・中学校共通学習プリント『あさ☆プリ』〈理科〉①・②の問題を読んで、ワークシートに答えを書く。終わった人は、教科書P. 26～51を読む。		

## ■参考になるホームページ

\*あさひかわ春の学び場 <https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kurashi/218/251/257/d069656.html>

\*どさんこ学び応援サイト

[http://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/dosankomanabiouen\\_page.htm](http://www.dokyoipref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/dosankomanabiouen_page.htm)