令和４年３月２２日発行　西神楽小学校担当　花山

4月 給食だより

今月の目標

準備をしっかりして楽しく食べよう

おねがい

給食費は期日までの納入をお願いします。

給食の食材は保護者の皆様からの給食費で購入しています。

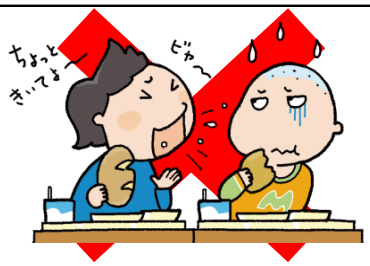
きゅうしょくのやくそく

① きれいに手を洗い、素早く身支度をする。

② 配膳台をきれいに拭く。

③ 給食当番は、ていねいに配膳する。

④ 給食当番が配っている時は、静かに座って待つ。



⑤話すときはマスクをするか、ハンカチを口にあてる。

⑥食器に食べものがついていないか確認してから戻す。

今月の給食について

4月14日(木)

入学・進級おめでとう献立

- 赤飯
- すまし汁
- 煮合わせ
- オレンジ

毎月の旬の食材や特別献立について紹介します。献立表と合わせてご注目ください。

西神楽小のみなさんの給食は、西神楽中学校で５人の調理員さんが力を合わせてつくっています。

◎みなさんがおいしく、残さず食べてくれることが一番の励みになります。調理員さんに会ったときはぜひ、給食の感想を伝えてください♪

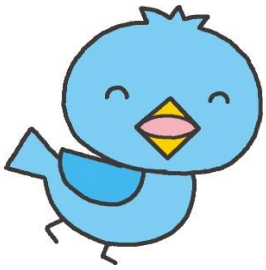
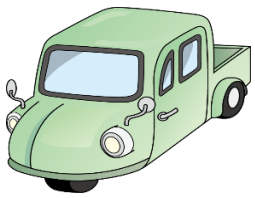
おすすめ給食レシピ

次号より、このコーナーで「給食で子どもたちに人気のあるメニューのレシピ」を紹介していきます。

リクエストがあれば気軽に花山に言ってください！どうぞ、お楽しみに♪

旭川市立西神楽小学校

しょうがっこう 小学校 4月 こんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
今月の目標 準備をしっかりして楽しく食べよう	給食前はしっかりと手を洗いましょう 	つくえの上をきれいに片付けましょう。 	衛生面に気をつけて、ていねいに配膳しましょう。 	当番以外の人は配膳が済んだら座っていましょう。
4月 平均栄養価 ●エネルギー(650kcal) 626Kcal ●蛋白質(21.1g-32.5g) 26.1g ●脂質(14.4g-21.6g) 20.3g ●食塩(2.5g) 2.4g			7日 入学式 	8日 638kcal ・ソフトフランスパン ・白菜クリーム煮 ・野菜コロッケ ・ブロッコリー ・中濃ソース
11日 727kcal ・麦ごはん ・ポークカレー ・福神漬け ・フルーツみつ豆	12日 661kcal ・ごはん ・かみかみごぼう汁 ・アジフライ ・りんご	13日 612kcal ・米粉コッペパン ・アルファベットスープ ・オムレツ ・ソーセージとアスパラの和風炒め ・アーモンド	14日 596kcal ・赤飯 ・すまし汁 ・煮合わせ ・オレンジ 入学・進級お祝い献立	15日 590kcal ・ごはん（小） ・五目うどん ・イカナゲット（2コ） ・バナナ
18日 598kcal ・豚丼 ・芋とわかめのみそ汁	19日 549kcal ・ごはん ・親子煮 ・もやしと水菜のごまあえ	20日 563kcal ・米粉丸コッペパン ・いかボールスープ ・チーズハンバーグ ・温野菜	21日 609kcal ・ごはん ・四湖豆腐 ・もやしのナムル ・グレープフルーツ	22日 586kcal ・ごはん(小) ・ふるさとラーメン ・春巻き ・バナナ
25日 737kcal ・麦ごはん ・シーフードカレー ・福神漬け ・フルーツあわせ	26日 688kcal ・ごはん ・おでん ・さばみそ煮 ・グレープゼリー	27日 566kcal ・あんぱん ・豚肉と野菜のスープ ・ミックスポテト ・オレンジ	28日 676kcal ・ごはん ・呉汁 ・鶏のからあげ ・かつおふりかけ	29日 昭和の日 

●牛乳は毎日付きます。●物資の都合で給食の一部が変更になることがあります。●の日はスプーンがつきます。