

久遠の塔

旭川市立六合中学校通信No.8
令和6年11月29日発行
発行責任者 大城 亮 二
編集者 白瀬 浩 児
Tel 0166-51-5388
HP <http://www.asahikawa-hkd.ed.jp/rokugo-jhs>

スマホとの向き合い方

教頭 白瀬 浩 児

皆さま、いつも本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
昨今、スマートフォンは私たちの生活に欠かせない便利な道具となりました。特に中学生での普及率も高まり、日常生活において連絡手段や学習のサポートとして役立っています。一方で、使い方を誤ると、生活や学習に悪影響を及ぼすことも少なくありません。現在その悪影響については、次のように考えられています。

学業への影響

- ・スマホの過剰使用による勉強時間の減少。
- ・学校での集中力の低下。
- ・SNSやゲームに夢中になり宿題やテスト勉強が後回しになる。

健康への影響

- ・長時間使用による視力低下や肩こり。
- ・スマホ使用が原因の睡眠不足。
- ・運動不足の原因になる。

ネットいじめ・トラブル

- ・SNSやチャットでのいじめや嫌がらせ。
- ・知らない人からのメッセージや、不適切なサイトへのアクセス。

ソーシャルスキルの低下

- ・スマホばかり見て、友人や家族とのリアルなコミュニケーションが減る。
- ・SNSでのトラブルや誤解が生じやすい。

情報リテラシーの不足

- ・偽情報や危険なサイトへのアクセス。
- ・自分のプライバシー情報を知らずに公開してしまう。

お金や課金の問題

- ・無料アプリ内での課金や不適切な買い物。
- ・保護者に黙って課金をすることでトラブルに…。



6つの悪影響

こうした課題に対処するためには、子どもたち自身がスマートフォンの正しい使い方を学ぶことが必要です。学校では、情報モラルやネットリテラシーの教育を通して、その力を育むお手伝いをしています。しかし、まずは生徒にスマホを持たせるご家庭で、以下のような取り組みを一緒に進めていただけると幸いです。

- ①スマートフォンの使用時間や使う場面など、ご家庭で話し合いルールを決めて守らせる。
- ②SNSやインターネットでの情報共有の危険性について理解を深める。
- ③スマートフォンを使わない「家族の時間」を大切にする。

スマートフォンはあくまでも道具であり、上手に付き合うことで大きな力を発揮します。子どもたちがその使い方を身につけ、より良い生活を送れるよう、学校と家庭が協力して取り組んでいければと願っています。今後とも、子どもたちの健全な成長を見守り、支えていただけますようお願い申し上げます。

11月の行事から

11月2日(土)、啓北中学校を会場に、「ふれあいコンサート」が実施されました。肌寒い中での開催でしたが、多くの来校者の中、生徒たちは懸命に曲を響かせていました。来年は、六合中が当番校となります。その際はPTAのご協力をよろしくお願いいたします。



いじめ根絶集会

11月11日(月)、いじめ根絶集会が行われました。今年度、いじめ防止に関わる2度目の集会となりました。その集会の中で

**「いじめない」「いじめさせない」
という強い自覚や勇気をもって行動**

「いじめられない」状態をつくる

**それが当たり前
の学校をつくり出す**

ということを全校生徒で確認をし、また更なる取組として「オレンジリボン運動」「いじめ撲滅カード」に取り組むこととなりました。オレンジリボン運動とは、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広め、こども虐待を無くすことを呼びかける運動です。「いじめ撲滅カード」は、1人1枚いじめ撲滅のために自分の気持ちで何に気をつけるか野カードを作成し、それらを集めて1つの絵を完成させる取組です。いじめに関わって、生徒会が中心となって取り組んでいる活動です。これらの機会を自分事としてとらえ、より良い六合中をつくってほしいと願っています。



届けよう!服のチカラプロジェクト

藤星高校生(六合中卒業生)より協力依頼があった、ユニクロとのコラボ企画の「服のチカラ・プロジェクト」が行われました。11月11日(月)~11月15日(金)の短い期間でしたが、学校開放の方も含め、多くのご家庭から、大人が1人で運べないくらいの子供服の提供がありました。提供していただいた服につきましては、11月18日(月)に藤星高校にお届けしております。

短期間にもかかわらず、多くの皆様にご協力をいただきまして、地域の力を実感すると共に、感謝の気持ちで一杯です。誠にありがとうございました。

12月の主な行事予定

- 4日(水) 人権教室(1年)
食育講話(2年)
- 6日(金) 学力テスト(3年入試模擬)
- 11日(水) 職員会議⑫
- 12日(木) 租税教室(3年)

- 18日(水) 常任委員会⑫
- 20日(金) 参観日③
- 24日(火) 大掃除
- 25日(水) 2学期終業式
- 26日(木) 冬季休業(1月14日まで)
学習会(1・2年)
- 27日(金) 学習会(1・2年)
- 29日(土) 学校閉庁日(1月3日まで)