

# ハートつながるプロジェクト

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会



## 相談内容

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響等により生活や仕事、DV被害、子育てや介護等、女性の抱える問題について総合的な相談支援を行っています。

### 生活・仕事

- ・新型コロナウイルスの影響等で、仕事が見つからない。
- ・収入が減少し生活費のやりくりができない。

### 子育て・介護

- ・子どもの不登校や発達が気になる。
- ・コロナ禍で家族の介護が辛くなってきた。

### DV・虐待

- ・配偶者やパートナーから身体的、精神的、経済的等の暴力を受けている。
- ・親から適切な養育をうけられていない。

### メンタルヘルス

- ・不安やストレスなど心の問題に向き合えない。
- ・「悲しみ」「落ち込み」「パニック」などの気持ちが増えてきた。

お困りの方に生理用品を配布しています

## 生理用品無料提供

- 対象：旭川市内に居住又は通勤通学する
- ・成人女性
  - ・大学、専門学校等に通学する女子学生
  - ・高校に通学する女子生徒
  - ・小中学校に通学する女子児童、女子生徒

場所 社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

住所 旭川市5条通4丁目  
旭川市ときわ市民ホール1階  
他の常設窓口でも引換できます

## 引換カード

生理用品をお配りしています。

### 受付方法

窓口に、このカードをお持ちいただくか、カードを指さしていただければ生理用品をお渡しします。  
声に出さなくても大丈夫です。  
生活や経済的なことなど、困り事がありましたらご相談ください。

ハートつながるプロジェクト

QRコード



引換カードをお持ちいただくかQRコードを読み取り窓口に見せてください



ハートつながるプロジェクトでは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響等により不安を抱える女性の総合相談を行います

## 支援内容

生活の困難や不安を抱える女性に対する総合相談

出張相談会の実施

生理用品の購入に苦慮している女性への配布

個々の状況に応じた相談支援  
関係機関への同行支援

もし、あなたが困っていなくても  
周りで困っている方がいたら、  
そっと教えてあげてください。

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 総合相談支援課

〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階  
TEL 080-6065-3510  
FAX (0166) 23-1118

E-mail [sogosodan@asahikawa-shakyo.or.jp](mailto:sogosodan@asahikawa-shakyo.or.jp)

開設時間 月曜日～金曜日 午前8時45分～午後5時15分  
土・日・祝・年末年始(12/30～1/4)はお休みとなります



<https://www.facebook.com/Asahikawa.heart>



[https://twitter.com/asahikawa\\_heart](https://twitter.com/asahikawa_heart)

