



今年度から広報「こだま」は、PTA広報サポーターが発行しています。

今回は卒業特集号として卒業されるお子さんや保護者の皆さまへのお祝いの気持ちを込めた内容でお届けします。もちろん、在校生や卒業生以外のご家庭にも心の準備ができる内容となっておりますのでお楽しみください。1年間を通して、PTA活動へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました！

アンケートのご協力ありがとうございました！

2月に「PTA広報こだま第3号」を発行し、アンケートを実施しました。

短い期間ではありましたが、4名の皆さまがご協力くださいました。

ご協力ありがとうございました。

【今回のこだま】

1. ご卒業おめでとうございます！

- ・思い出の給食レシピ
- ・緑が丘中学校ってこんなところ

2. 1年間を振り返って

1. ご卒業おめでとうございます

子どもたちが毎日楽しみにしていた給食。

中学校へ行っても緑が丘中学校であれば、緑新小で調理された美味しい給食がこれからもう3年食べることが出来ます♪

若宮先生にご協力いただき、子どもたちに人気の給食メニューレシピを教えてくださいました。

「卒業おめでとう！」の気持ちを込めて大公開♪

卒業しても、「学校給食の“あのメニュー美味しかったな”」と言われた日には、保護者の方が作ってもよし、卒業した子どもたちが自分たちでいつか作ってもよし。

みんなで食べた給食の味、思い出と共に……。

給食レシピ1

〈揚げパン〉



○材料 (5人分)

市販のコッペパン5個、
米油 (揚げ油) 適量、

(A) きな粉15g、アーモンド粉末15g、
三温糖20g、塩少々

○作り方

1. 170℃の揚げ油で2分ほどコッペパンの表面をカリッと揚げる。
2. 揚げたパンを、(A)の粉にまぶして出来上がり。

POINT

きな粉とアーモンド粉末は、から煎りすると香ばしさがアップします。

給食レシピ2

〈四湖豆腐〉



○材料 (5人分)

木綿豆腐2丁 (600~800g)、たけのこ(千切り)75g、干し椎茸 (スライス) 2g、人参 (千切り) 50g、長ねぎ (小口切り) 60g、豚肉スライス (一口大) 100g、生姜 (すりおろし) 5g、にんにく (すりおろし) 一かけ、料理酒5g、三温糖10g、醤油30g、塩少々、チキンガラの素5g、でん粉3g、炒め油5g、唐辛子少々、水100ml

○作り方

※椎茸は水でもどしておく。※豆腐は湯通ししておく。

1. 炒め油で生姜とにんにくを炒め香りを出す。
2. 椎茸と、長ねぎを半量加えて炒める。
3. 肉と三温糖、料理酒を加えて炒める。
4. にんじんとたけのこを入れ、水、チキンガラのもと、醤油と唐辛子を入れて煮る。
5. 野菜に火が通ったら、でん粉でとろみをつける。
6. 最後に豆腐を入れ、残りの半分の長ねぎを入れて出来上がり



先輩家庭からの
「耳より」プチ情報

中学校では行事等で、小学校より若干給食停止日が増えますので、子どもと共に要チェックです(笑)。



給食レシピ3 〈ピピンバ〉

☆緑新小学校のみんなが大好きな「もやしの
おひたし」もナムルと同じ作り方で作れます!!

○材料（5人分）

豚ひき肉125g、メンマ（みじん切り）50g、醤油37.5g、三温糖19g、生姜（みじんorすりおろし）5g、にんにく（みじん切り）2g、料理酒4g、絞り豆腐200g、豆板醤4g、塩1g、油3g、ほうれん草（2センチ幅）75g、醤油4g、もやし150g、にんじん（千切り）75g、ごま油2g、塩1g、ごま10g

○作り方

（肉タネ）

- 1.油で生姜とにんにくを炒め、ひき肉、みじん切りにしたメンマ、絞り豆腐を入れて炒める。
- 2.ひき肉に火が通ってきたら、醤油、三温糖、料理酒、豆板醤、塩の調味料を入れて味を付ける。

（ナムル）

- 3.ほうれん草、もやし、にんじんをゆで、水を切る。
- 4.分量外の醤油でゆでた野菜を洗い、余分な水分を出す。
- 5.2分ほどたったら醤油を捨て、味を見ながら、醤油で味を付ける。
- 6.味を付けた野菜をごま油、塩、ごまで和える。
- 7.ご飯の上に肉とナムルをのせて出来上がり。



ナムルは茹でた後に醤油で洗うことで、余計な水分を出し、調味料で味を付けた時に薄まらずにすみます。醤油洗いである程度味も付くので、味付けは様子を見ながら。

緑が丘中学校ってこんなところ！

毎年2月初旬に中学校の新入生説明会があります。

今年は、卒業特集アンケートを配信後に新入生説明会が開催されました。

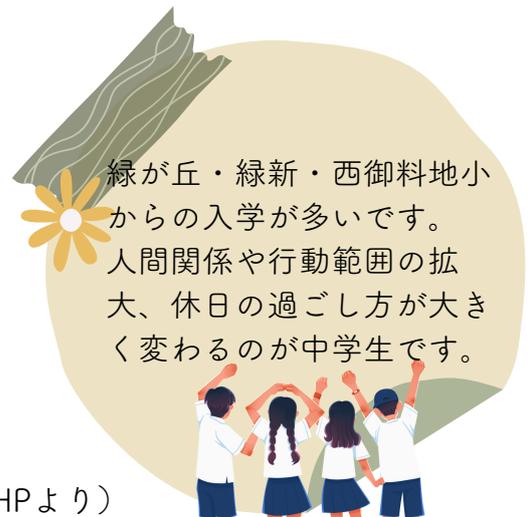
アンケート内の知りたい内容の情報が説明会に出席したことで得られた方も多いたと思いますが、先輩からのプチ情報と共にお伝えしたいと思います。

学年ごとの人数

	合計	男子	女子	学級数
1年生	166	83	83	5
2年生	171	94	77	5
3年生	186	105	83	5
特別支援	32	22	10	
合計	555	290	265	

現在の各学年の人数です。

どの学年も5クラスあるんですね🎵



特別支援も行なっているようですね！

来年度は新入学生193名の予定とのことでした。（緑が丘中学校HPより）

ここが楽しい！中学校！

中学生になると、自分より年上のお兄さん・お姉さんのことを、「先輩（せんぱい）」と呼びます。

アンケートで緑新っ子の先輩から聞いた「中学校で楽しいこと」をお知らせしますね。入学をワクワク楽しみにしてもらえたらうれしいです♪



学校祭が楽しい！

生徒が作った面白動画やダンスにマジックなど、たくさんのおもしろい出し物がおもしろい！🌸🌸🌸

体育祭が楽しい！

クラス対抗の体育祭がアツい！
「先生方が面白い」の意見もありました。

部活や生徒会が楽しい！

「仲間と活動することが楽しい」という意見が多く寄せられました。

「交友関係が広がって楽しい」という意見もありました

部活動って？

令和6年度 部活動

- ◆文化系・・・合唱部・吹奏楽部・文化部（美術コース・パソコンコース）
- ◆体育系・・・野球部・サッカー部・ソフトテニス部（女子）・バレーボール部（女子）・バスケットボール部（男女）・バドミントン部（男子）・卓球部（男女）・剣道部・陸上部

※ 性別の記載のない部活動は、男女一緒の活動をしています。

※（ ）内に性別の記載がある部活動は、男女で独立した活動をしています。

緑が丘中学校HPより



- ★ パリ五輪、女子バスケットボールの町田選手が緑が丘中学校の卒業生であることは大きな誇りですよ♪
- ★ 校区外への自転車移動や保護者の送迎が必要になってくる場合もあります。
- ★ 文武両道を掲げている中学校です。



中学校入学前に知りたいこと

多くのご家庭から「中学校全般について知りたい」とのご意見がありました。

緑が丘中学校のHPにもたくさんの情報が載っていますが、その中でも今回リクエストの多かった

- 1) 服装（髪型は？ ジャージ？ 制服？）
- 2) 毎日の持ち物（どんなリュックを使っている？給食セットは必要？なども含めて）
- 3) 年間行事

について、皆さまからのご意見や緑が丘中学校のHPなどから抜粋してお届けいたします！

1) 服装について

学校指定の制服とジャージがあります。

ジャージ登校できる期間が決まっております（主に夏）それ以外は制服での登校となります。

緑が丘中学校HPより



- ★ ジャージは選ぶ部活や家庭にもよりますが、2セットあれば大丈夫！
- ★ 指定校Tシャツは、最初から何枚も買わなくて大丈夫！デザインの入った部活応援Tシャツというものがあり、毎年販売されます。それも指定校Tシャツと同じような意味合いで着られるので、最低限の枚数で大丈夫です！（デザイン性や素材が指定校Tシャツより好まれる場合もあり）
- ★ 制服登校の期間に学校で体育の授業がある場合は、多くの生徒が、制服の下に指定校Tシャツや応援Tシャツ、ハーフパンツを着用して登校しています。
- ★ まずは2枚ほど購入しておけば大丈夫だと思います！
- ★ 応援Tシャツ、今でも部屋着としてきています！

どれも一意見です。

参考程度に捉えてくださいね。

髪型は

- 1 学習の邪魔にならない髪型
- 2 不自然に髪に手を加えてはいけない（パーマ・カール・脱色・着色・染色、ワックス等の整髪料を用いたスタイリングは不可）となっています。
以前は女子のお団子がダメ（どうやら後ろからの視界の妨げになると考えられていたようです）や、男子のツーブロック禁止（市内の高校でも禁止しているから）がありましたが、現在は、生徒の意見も取り入れ、また市内でもツーブロックが許可されている高校が増えたことから、可となっています。

中学校も日々、生徒と話し合いながら時代の変化に対応しているようですね。

2) 毎日の持ち物（どんなリュックを使っている？給食セットは必要？なども含めて）

中学生になると持ち物の量が増えるため頑丈で大きめのリュック（30L～40L）を背負っている学生が多いです。

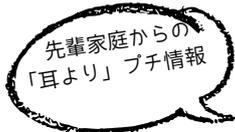
北海道外にはなりますが、ある町の調査では、平均的な荷物の重さが小学生高学年は5kg、中学生は10kgでした。

中学校も置き勉はできるようですが、教科数も増えるため、小学校よりも荷物量は多くなるようですね・・・。



給食に必要な持ち物は小学校と変わりません。

箸とランチョンマット、必要に応じておしぼりを持参しているようです。ちなみに・・・ご存知の方も多いと思いますが、緑が丘中学校の給食は緑新小学校で作っています！



★ 上靴は真っ白じゃなくても大丈夫でした！

★ リュックは黒いのが多かったけれど、カラフルなものも背負って大丈夫でした。（特に規制なし）

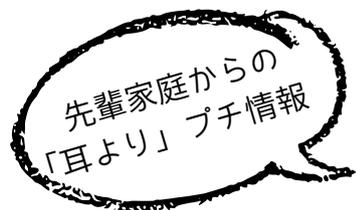
3) 年間行事

（2024年度の行事予定表より抜粋。中学3年生は受験のため日程が異なることがあります）

4月	入学式
	学力テスト
	土曜日参観
	保護者面談 (3年生は三者面談)
5月	1年生 遠足 3年生 修学旅行（2泊3日）
	体育大会 (学年により日程が異なる)
6月	期末テスト
	中体連
7月	参観日
	夏休み (小学校と同じ日程)
8月	学力テスト

9月	学校祭（平日）
	中間テスト
10月	2年生 宿泊研修（1泊2日）
11月	学力テスト
	期末テスト
12月	参観日
	冬休み (小学校と同じ日程)
2月	学年末テスト
	スキー授業 (1年・2年ともに2回ずつ)
	参観日
3月	卒業式

緑が丘中学校HPより



★ ここまでテストが難しいと思っていませんでした。悪い点数を取ってきても、驚かなくなりました。

★ 親世代では中学から本格的な英語の授業が始まりましたが、今の中学の英語は小学校で習ったことは理解しているのが前提のようです。

2. 1年間を振り返って

今年度広報部はサポーター制として活動し、1年の終わりを迎えます。1年間、保護者・本部役員・緑新小の職員の皆さま方には多大なご協力をいただき、大変感謝いたします。皆さまのご協力のもと、自分たちが「読みたい」と思えるような、自由度の高い活動をさせていただくことができました。保護者同士が間接的につながる場、学校をより身近な存在に感じられる機会になればこの上なくうれしい限りです。世の中のPTA活動の在り方や考え方は時代と共に変化しており、次年度以降緑新小学校のPTA広報誌も変化していくことが考えられます。しかし、子育てを共にする仲間として、地域・学校・家庭とつながれる場があるのだとしたら、そのような広報誌も素敵だなと感じています。1年間楽しく活動することができました。ありがとうございました!!!!

文責：中右、餌取