

がっこう 学校いじめぼうしほんほうしん (しょうがっこう がくねんよう) (小学校てい学年用)

たす あ きも
助け合い やさしい気持ちで
がお がっこう
え顔あふれる 学校を



あさひかわしりりよくしんしょうがっこう
旭川市立 緑 新小学校

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前 _____

「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

うわ 上ぐつや ふではこを かくされるのが、いやです。

とも 友だちから たたかれて、とても いたいし、こわいです。

とも 友だちに はな 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

くち か わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる行いを「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつで きまっています。

「いじめかな？」とおもったら、おし 教えてください。

せんせいがた りょく 先生方は、きょう力して いじめが なくなるようにします。



いじめのない がっこう 学校をつくるために

<校長先生こうちょうせんせいからのメッセージ>

学校がっこうは、みんなで たすけ合あって 楽たのしく
すごす ところです。みんなで いじめのない
え顔かおいっぱいがっこうの 学校をつくりましょう！



【緑新子こは】

- どんな 理りゆうが あっても、いじめを しません。

【先生方せんせいは】

- きょう力りょくして 学校がっこうから いじめを なくします。
- いじめがあつたら、いじめを止やめさせ、いじめられて
いる人ひとを まもります。

いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」

いじめを うけている あなたへ

- あなたは、何なにも わるくないよ。
- 先生せんせいや友ともだち、家かぞくに ゆう気きを もって
話はなしてください。



いじめを している あなたへ

- あい手ての 気きもちを 考かんがえてみよう。
- 心こころに モヤモヤしていることは ありませんか。先生せんせいに
話はなしてください。

いじめを 見みている あなたへ

- いじめを見みたら、ゆう気きを出だして 止とめたり、
先生せんせいや家かぞくに そうだんしましょう。
- 「大だいじょうぶ？」、「いっしょにあそぼう」
といった、やさしい 言ことばを かけよう。



こまったときは、まわりの人ひとに そうだんしましょう

【学校がっこうでは】



- たんにんの先生せんせい
- ほけん室しつの先生せんせい
- 校長先生こうちょうせんせいや教頭先生きょうとうせんせい
- そのほかの先生

【このようひとな人たちにも】



- 家かぞく
- 友ともだち
- そのほか、そうだんしやすい大人おとな

りよくしんしょうがっこう
緑 新小学校 いじめなくそうせん言げん

Four sets of horizontal dashed lines for writing practice.

主な相談窓口(小学生)

◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>

代表 0166-26-5500

子どもホットライン 0120-528506 (こんにちはコール)

<受付時間>

月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番(旭川地方法務局)

<電話番号>

0120-007-110 (ゼロゼロなのひゃくとおばん)

<受付時間>

平日 8:30~17:15

◆旭川法務少年支援センター(旭川少年鑑別所)

<電話番号>

0166-31-5511

<受付時間>

平日 9:00~17:00

◆法テラス旭川

<電話番号>

050-3383-5566

<受付時間>

平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話

<電話番号>

0166-46-5243

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター(北海道教育委員会)

<電話番号>

0120-3882-56

0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル)

<受付時間>

毎日24時間

<メール相談>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康LINE相談(北海道保健福祉部)

<受付時間>

平日、土曜日、祝日 18:00~22:00

日曜日 17:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト(北海道教育委員会)

<Webサイト>

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆**児童相談所虐待対応ダイヤル「189」**（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

毎日24時間

◆**チャイルドラインほっかいどう**（認定NPO法人チャイルドライン支援センター）

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日16:00~21:00（12/29~1/3除く）

◆**少年サポートセンター「少年相談110番」**（北海道警察）

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆**性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】**（北海道 札幌市）

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

平日10:00~20:00（土日祝 12/29~1/3除く）

<メール相談>

sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆**こころの電話相談**（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日9:00~21:00 土日祝 10:00~16:00

◆**北海道いのちの電話**（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆**北海道ヤングケアラー相談サポートセンター**（北海道保健福祉部）

<電話番号>

0120-516-086（電話）

<受付時間>

平日8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）

080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/ebetsu.carers（Facebook）

@youngcarer2022（Twitter）

◆**スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。**

事前に都合の良い日時をお知らせください。

旭川市立緑新小学校

TEL 0166-65-0735