



がっこう 学校いじめ防止基本方針 (小学校3～6年用)

心から楽しく 笑顔あふれる学校



6月と10月に使います。大切に保管しておいてください。

旭川市立陵雲小学校

年 組 氏名 _____



1 はじめに

陵雲小学校では、児童会三役の活動方針に、「陵雲っ子 コミュニケーション
よい笑顔」を掲げています。これは、みなさんが、人との関わりを大切に、いじ
めがなく、安心して楽しく学校に通えるように考えたものです。児童会三役と代表
委員会が中心となって、また、各委員会で工夫した活動を行っていきます。

特に、年に2回の児童集会では、異学年同士が交流できる
集会を考えていきます。

みなさんも、この「心から楽しく 笑顔あふれる学校」
をよく読んで、一人一人がいじめのない楽しい学校とは？
について真剣に考えるようにしてください。



2 いじめとは

いじめは、みなさん全員に関係する問題です。ですから、みなさんにいじめと
はどんなことを指すのかを知ってもらう必要があります。どんなことがいじめに
なると考えますか？

いじめとは・・・

- ①冷やかしかからかい、悪口、いやなことを言う。
- ②仲間はずれ、集団で無視をする。
- ③（強さは関係なく）ぶつかったり、たたいたり、けったりする。
- ④金品を隠したり、盗んだり、壊したり、捨てたりする。
- ⑤いやなことやはずかしいこと、危険なことをさせる。
- ⑥パソコンやスマホ等で、悪口を送ったり、書いたりする。 など



3

いじめを生み出さないために

いじめを生み出さないために、一人一人がどんなことを心がけて生活するとよいでしょうか？児童会三役では、次のように考えます。

心がけよう

- ①いじめは絶対に「しない」「させない」「許さない」という気持ちをもつこと。
- ②相手の気持ちを考え、発言したり、行動したりすること。
- ③お互いのよさだけではなく、ちがいも認め合うこと。
- ④友達と協力して係や委員会、学校の活動に取り組むこと。など



4

いじめを受けた、見た、聞いた、相談を受けたときは

先生方は、いつでも私達の相談にのってくれます。また、アンケートや教育相談、対話などを活用して、日頃からいじめがないかどうか考えてくれています。

また、おうちの方も毎日の会話や触れ合いから、私達の様子の変化や不安な気持ちがないかなどを見つけてくれています。

しかし、いじめは大人のわからないところで行われることが多いです。ですから、次のようなときには、すぐに助けを求めましょう。

もし、いじめられたときは？

○一人で悩まず、先生方や家族、友達など相談できる人に相談しましょう。

いじめを「見た」「聞いた」「相談された」ときは？

- ①見て見ないふりをしないで、勇気をもって助けましょう。
- ②いじめをやめさせたり、先生方や家族に伝えたりしましょう。
- ③いじめられている人に、先生方や家族に相談するよう、話しましょう。

5

いじめを防止するための児童会の取組

いじめのない楽しい学校をつくるために、児童会を中心に、次のようなことに取り組んだり、呼びかけたりします。みなさんも、協力をお願いします。

○陵雲小・末広北小・広陵中の3校学習ルールを守りましょう。

○陵雲っ子の生活のやくそくを守りましょう。

○いじめ・非行防止強調月間Ⅰのまとめとして、「いじめ防止集会」を行います。

○陵雲小・末広北小・広陵中の3校で考えるアウトメディアの取組を紹介したり、推進したりします。

○いじめ・非行防止強調月間Ⅱのまとめとして、異学年による「児童集会」を行います。

6

いじめを相談したいときは

いじめについて一人で考えていると、勉強が手に付かなくなったり、学校に行きたくなくなったりします。そうすると、気持ちも落ち込み、やる気も元気もなくなってしまいます。

そうならないためにも、いじめを受けたり、見たり、聞いたりしたときは、先生や家族、友達などに相談することが大切です。でも、よく知っている人には相談しにくい場合もあるかもしれません。そういった場合、次のページに書いてあるように、相談できる場所があります。また、いじめアンケートに記入するという方法もあります。何らかの方法で、相談したり、伝えたりして、決して一人でかかえこまないように
しまししょう。

陵雲小学校みんなで協力して、「心から楽しく笑顔あふれる学校」をつくっていきましょう。



いじめを相談できる窓口

◆旭川市子ども総合相談センター

＜電話番号＞

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

＜受付時間＞ 月・木 8:45～20:00
火・水・金 8:45～17:15

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

＜電話番号＞

0120-3882-56

＜受付時間＞

毎日24時間

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

＜電話番号＞

0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

＜受付時間＞ 月～金 8:30～17:15

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

＜電話番号＞

0166-31-5511

＜受付時間＞

月～金 9:00～16:00

◆法テラス旭川

＜電話番号＞

050-3383-5566

＜受付時間＞

月～金 9:00～17:00

スクールカウンセラーにも相談できます。陵雲小学校では、6月と10月が相談期間です。それ以外の日でも相談できますので、担任の先生に聞いてください。

心から楽しく笑顔あふれる学校にしよう

____月 ____日 名前 _____

いじめのない学校をつくるために…



わたしにできること

クラスで取り組むこと



心から楽しく笑顔あふれる学校にしよう

____ 月 ____ 日 名前 _____

メディアを正しく使うために…



わたしにできること

クラスで取り組むこと





こころ たの えがお がっこう
～心から楽しく 笑顔あふれる学校～

旭川市立陵雲小学校

