



## 「新たな生活様式」と「学校の新しい学校様式」

校長 目黒 克彦

令和2年度がスタートして3ヶ月が過ぎようとしています。5月18日からの分散登校A, 5月25日の分散登校B, そして, 6月1日より通常の学校が再開されました。国や道の緊急事態宣言の解除に伴い, 少しずつ日常を取り戻し始めています。

しかしながら, 新型コロナウイルスが消滅したわけではありません。今はなりを潜めておりますが, またいつか猛威を奮うことが十分に考えられます。その準備のために厚生労働省から通知されたのが, 「**新しい生活様式**」(右図参照)です。一人ひとりの基本的感染対策「**身体的距離の確保(ソーシャルディスタンス)**」「**マスクの着用**」「**手洗い**」と日常生活を営む上での基本的な生活様式「**手指消毒**」「**まめな換気**」「**3密の回避(密集, 密接, 密閉)**」「**健康状態に応じた運動と食事**」「**毎日の体温測定等**」です。保護者の皆さまや児童生徒, そして教職員全員が身に付ける必要のあるスキルであると思います。(日本国民全員が身に付けるスキルです。)

これに伴い, 学校では「**学校の新しい学校様式**」(5/25配布済み)として, 「**基本的な対策**」「**感染症の学習**」「**臨時休業等の判断**」が示されました。学校としては, 児童生徒とともに**感染症を学び, 感染リスクを避ける行動様式を身に付け, 感染リスクの少ない日常を取り戻していきたい**と考えています。

余談になりますが(校長の私見です。), 今年の2月, インフルエンザが予想よりも流行せずに収束しました。2月は, 中国の武漢で新型コロナウイルス感染症が流行り始め, 日本でも感染者が出始めた時期でした。国民の多くは, 「**マスクの着用**」「**手洗い・うがい**」を励行しました。その後, インフルエンザが流行せずに収束しました。100年前のスペイン風邪で30万人近い命が奪われました。以来日本は「**マスクの着用**」「**手洗い・うがい**」の習慣が脈々と築き上げられました。新型コロナウイルスが流行する以前は, 日本のマスク文化は欧米で笑いものでした。また, 欧米のある国では, トイレの後の手洗いすら習慣化されていません。今では, 全世界がマスクを着用し, 手洗いが推奨されています。日本の文化は, 「**他人に迷惑をかけないためにどうするのか**」という視点があります。まさに今回, 感染者数と死亡者数が極端に少ない国であったことは, こういう理由があると感じています。

海に囲まれ2000年以上支配されることなく作り上げてきた, 日本の文化・伝統は, あらためて大切であり, 深化させていくことが必要であると感じています。次世代をになう児童生徒にも, 様々な学習を通して感じてほしいですし, 身に付けてほしい文化・伝統であると思います。

**「新しい生活様式」の実例**

**(1) 一人ひとりの基本的感染対策**

**感染防止の3つの基本** ①**身体的距離の確保**、②**マスクの着用**、③**手洗い**

人と人の距離は、できるだけ2m(最低1m)空ける。  
 会話をする際は、可能な限り**正面を避ける**。  
 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との距離が十分とれない場合は、マスクを着用する**。ただし、**真横は、熱中症に十分注意する**。  
 入室に当たらずに**立降ろし**。  
 入退室の多い場所に行った後は、できるだけすぐに手を洗える。シャワーを浴びる。  
 多量には**30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒剤の使用も可)。  
 ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

**感染に関する感染対策**

感染が実行している地域からの移動、感染が実行している地域への移動は控える。  
 感染したときのために、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。  
 地域の感染状況に注意する。

**(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式**

①**まめに正しい手指消毒**、②**暖かい着脱の徹底**、③**電子決済の活用**、④**身体的距離の確保**  
 ⑤**「3密」の回避(密集、密接、密閉)**、⑥**一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、換気等**、⑦**適切な生活習慣の理解・実行**  
 ⑧**毎朝の体温測定、健康チェック**、⑨**発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養**

**(3) 日常生活の各場面別の生活様式**

<p><b>買い物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 運転も利用</li> <li><input type="checkbox"/> 1人または少人数ですいた時期に</li> <li><input type="checkbox"/> 電子決済の活用</li> <li><input type="checkbox"/> 計画を立てて早早く済ます</li> <li><input type="checkbox"/> サンプルなど展示品への接触は控えるに</li> <li><input type="checkbox"/> レジに並ぶときは、前後にスペース</li> </ul> <p><b>公園、スポーツ場</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 公園はすいた時間、場所を選ぶ</li> <li><input type="checkbox"/> 動きやすさは、十分に人との距離を</li> <li><input type="checkbox"/> は必要で動きを活用</li> <li><input type="checkbox"/> ジョギングは少人数で</li> <li><input type="checkbox"/> ずらぬうときは距離をとるマナー</li> <li><input type="checkbox"/> 予約制を利用してゆったりと</li> <li><input type="checkbox"/> 狭い部屋での長居は避ける</li> <li><input type="checkbox"/> 歌や応援は、十分な距離がオンライン</li> </ul>	<p><b>公共施設等での利用</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 会話は控えるに</li> <li><input type="checkbox"/> 通んでいる時間帯は避けて</li> <li><input type="checkbox"/> 徒歩や自転車利用も併用する</li> </ul> <p><b>食卓</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 持ち帰りや出前、デリバリーも</li> <li><input type="checkbox"/> 度外空間で長時間を</li> <li><input type="checkbox"/> 大音量は控えて、料理は徐々に</li> <li><input type="checkbox"/> 料理ではなく順番で席を</li> <li><input type="checkbox"/> 料理に集中、おしゃべりは控えるに</li> <li><input type="checkbox"/> お酒、グラスやお口の飲み込みは避けて</li> </ul> <p><b>イベント等への参加</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 接触確認アプリの活用</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない</li> </ul>
---	---

**(4) 働き方の新しいスタイル**

- テレワークやローテーション勤務
- 通勤運動でゆったりと
- オフィスはひろろへと
- 会議はオンライン
- 休憩での打合せは換気とマスク

※ 職場での感染拡大予防ガイドラインは、順次届出が開始されています。

## 学校が再開されました

4月に9日間登校した後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休業に入りました。その後、5月18日から分散登校が始まり、6月1日からは通常の授業が再開されました。

最初は、子どもたちの負担軽減のため、45分5時間授業から始まりましたが、今では、6時間授業で頑張っています。

2カ月近い休業があったため、子どもたちは最初はペースをつかみきれずにいましたが、徐々に慣れ、学校に元気な笑顔が戻りました。

今後は、消毒と換気をしっかり行い、3密を避けながら教育活動をしていきます。



## 花壇の植え付けをしました

5月29日に花壇の植え付けをしました。例年はPTA活動の一環として行っていますが、3密を避けるため、今年は教職員で行いました。きれいな花で、児童生徒や来校する方をお迎えしたいと願い、植えました。今後の、草抜き等の手入れ作業は、PTA事業部にもご協力をしていただき、花壇を維持していきます。



## ご寄付 ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症の流行で品薄になったマスクや消毒薬を、たくさんの企業・団体様からいただきました。心から感謝いたします。ご厚意は、大切に使用させていただきます。ご寄付は以下の企業・団体様からです。

- 旭川市青年会議所様（不織布マスク）
- 旭山公園夜桜保存会様  
旭山公園夜桜祭りサポータークラブ様（布マスク）
- ネクシス光洋様（不織布マスク）
- 旭川市建築管理事務所様（除菌剤及びタンク）
- 弘文社様（手指消毒用アルコール）
- カズマ様 ホリゾン様 ティーオー様（不織布マスク）

## 7月の予定

### 7月

- 1日（水）中：朝会
- 6日（月）小：朝会
- 7日（火）小：委員会
- 8日（水）小中：参観日 中：進路説明会
- 17日（金）心電図検査（小1，中1）英検
- 22日（水）1学期終業式
- 23日（木）海の日
- 24日（金）スポーツの日

### 8月

- 3日（月）小1・4最終登校日
- 5日（水）小5・6最終登校日
- 7日（金）中学校最終登校日
- 18日（火）2学期始業式

