



シーフードピラフ



材料(4人分)

お米	3合
シーフードミックス	1袋
ミックスベジタブル	1袋
バター	20g
コンソメ固形	2個
水	600cc

作り方

- 1.ホットプレートでバターを溶かして生米を炒める
- 2.シーフードミックスを加えて軽く炒める
- 3.ミックスベジタブルを加えて軽く炒める
- 4.水とコンソメを加えてコンソメを溶かす
- 5.水が沸騰したら蓋をして10分加熱
- 6.保温モードで約10分蒸らしたら完成

