



ビーフペッパーライス



材料(4人分)

ごはん	3合
牛肉	400g
コーン缶	1缶
小ねぎ	お好みで
サラダ油	大さじ1
焼き肉のたれ	大さじ6
バター	20g

作り方

- 1.牛肉は一口大に切る
- 2.ポリ袋に牛肉、焼き肉のたれを入れて揉みこみ下味をつける
- 3.小ねぎを小口にカットする
- 4.熱したホットプレートにサラダ油をひき、中央にごはんをのせその周りに2をのせる
- 5.ごはんの上に水気を切ったコーン、小ねぎ、バターをのせる
- 6.加熱して混ぜ合わせ、牛肉に火が通れば完成