

野菜の肉巻き



材料(4人分)

豚肉	400g
水菜	2束
もやし	1袋
豆苗	1袋
塩コショウ	少々
水	大さじ3

作り方

1. 野菜を洗う
2. 野菜を肉の大きさに合わせてカットする
3. カットした野菜を肉で巻く
※少しきつめに巻くのがポイント
4. 熱したホットプレートに並べて塩コショウをする
5. 水を入れて蓋をし、蒸し上がれば完成



お好みでポン酢やゴマダレをつけるのもオススメです！