

# ほっと ☺ 相談室通信

No.1

平成30年 4月 26日発行

旭川市立春光台中学校  
スクールカウンセラー  
ブルックス 亜由美



1年生の皆さん、初めまして。2・3年生はお久しぶりですね。スクールカウンセラーのブルックス亜由美です。昨年に引き続き、春光台中学校の一員として過ごすことになりました！普段なかなか会えない皆さんとも、この通信でつながることができたらと思っていますのでよろしくお願いします。

Q. スクールカウンセラーって何をするの？

A. みなさんが悩んだり困ったりした時に、どうしたらいいかを一緒に考えます。考えている内に自分をもっと知ることができますし、次に同じようなことがあっても自分で解決できるように学んでいくこともできます。

Q. どんな事を相談すればいいの？

A. どんな事でもいいのです。勉強、友達関係、部活など学校生活に関する事はもちろん、それ以外でもいいですし、悩みになる前のモヤモヤした気持ちを話してもいいんですよ。

Q. 話したい時はどうすればいいの？

A. ①昼休み・放課後に直接相談室に来る(ドアに【入室可】の札がある時)  
②担任の先生に伝えて相談の予約をする  
の2つの方法があります。

Q. スクールカウンセラーってどんな人？

A. 名前はちょっと変わっていますが、お蔭でみなさんからすぐに覚えてもらえます。好きなこと(もの)は掃除・走ること・登ること・こけして、苦手なものは静電気です。

Q. いつ、どこに来ているの？

A. 基本は水曜日の午後、3階図書室隣の『ほっと相談室』にいます。週によってはこない日もありますので、相談室入口のカレンダーか、この通信で確認してくださいね。

保護者の皆様

今年度春光台中学校で勤務することになりました、ブルックス亜由美と申します。心身ともに大きく変化する中学生の時期が、お子様にとってより充実したものとなるようにお手伝いしていきたいと思っています。保護者の皆様からの相談も受け付けております(教頭か担任を通じての予約が必要です)なのでお気軽にご利用ください。

相談日 5月 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

30日(水)

時間：12:30~16:30