



知心健



～ 自らの生活を開拓し 創造する生きがいを求めて ～

令和8年7月23日 NO.4

1 学期終了。充実した夏休みに。

校長 高綱 智美

この1学期間、本校の教育活動を温かく支えていただき、誠にありがとうございました。体育祭や各学年行事、日々の学校生活を通して、生徒たちが安心して挑戦し、大きく成長することができたのは、御家庭での励ましや見守りがあったからこそです。教職員一同、心より感謝申し上げます。2学期も、生徒たちが笑顔で学び続けられるよう努めてまいりますので、引き続き御理解と御協力をお願いいたします。終業式では、生徒たちに夏休みを迎えるにあたって大切にしてほしいことを話しました。その一部を紹介します。



(1 学期終業式より一部抜粋)

いよいよ明日から32日間の夏休みが始まります。学校では時間割に沿って生活してきましたが、夏休みは自分で時間の使い方を決める毎日になります。だからこそ、この32日間は「どのように過ごすか」がとても大切です。

先日の2年生の宿泊研修で訪れた植松電機では、社長さんから「思うは招く^{まね}」という言葉をお教いただきました。…「こうなりたい」「こんなことに挑戦したい」と願い、周りに言い続け、考え続けることで、行動が変わり、やがて結果も変わっていく。そして夢を実現できることにもつながっていく。反対に、「どうせ無理」と思ってしまうと、その気持ちが行動を止めてしまう…

明日からの夏休みも同じです。苦手な教科を克服したい、部活動で力を伸ばしたい、本をたくさん読みたい、家族との時間を大切にしたい、新しいことに挑戦してみたい。どんな目標でも構いません。まずは「やってみよう」「できるようになりたい」ということから始まります。その思いが、毎日の行動を少しずつ変え、夏休みの終わりには、自分でも気付くほどの成長につながるはずです。自由な時間が多いからこそ、一日一日を何となく過ごすのではなく、自分で考え、自分で選び、自分の時間を大切に使うてください。一日の終わりに、「今日はこれを頑張れた」「昨日より少し成長できた」と思える日が一日でも多く積み重なることを願っています。

そして、もう一つ大切にしてほしいことがあります。それは、自分の心と身体を大切にすることです。交通事故や水の事故、熱中症などには十分気を付けてください。また、不安なことや悩みがあったときには、一人で抱え込まず、家族や先生、地域の方など信頼できる大人に相談してください。助けを求めることは、決して弱さではありません。自分を守るための大切な力です。

8月25日の始業式には、皆さん一人一人が、それぞれの夏休みの成果を携えて、元気な笑顔で登校してくれることを楽しみにしています。充実した夏休みにしてください。

上川代表決定戦入賞報告

たくさんの応援ありがとうございました！！
どの選手も最後まであきらめず戦い抜きました！！

◎野球部 ◎バドミントン部
第3位 女子シングルス 第5位 3年 1名
女子ダブルス 第3位 2年 1名
2年 1名

◎道場所属（柔道）
野個人 第2位 2年 1名
好個人 第2位 2年 1名
※団体出場第2位

◎卓球部
女子団体 **優勝（全道大会へ）**
女子シングルス **優勝** 1年 1名（全道大会へ）
第2位 1年 1名（全道大会へ）



◎クラブチーム所属（バドミントン）※団体出場**優勝**
男子シングルス **優勝** 3年 1名（全道大会へ）
男子ダブルス **優勝** 3年 1名（全道大会へ）



◎3年生1名が水泳競技で
全道大会に出場します。

中連報告会・上川代表決定戦

7月2日(木)に中連報告会と上川代表決定戦壮行会を行いました。報告会では、各部の代表生徒が大会を振り返り、勝利の喜びや悔しさ、仲間への感謝などを自分の言葉で伝えました。どの発表からもそれぞれの部が最後まで全力で戦い抜いたことが伝わってきました。続いて行われた壮行会では、上川代表決定戦に出場する選手たちが力強く決意を述べていました。



春光台地区センターまつり



7月5日(日)に行われた春光台地区センターまつりに、本校の吹奏楽部が出演し、演奏を披露しました。毎年

参加している恒例の行事の1つで、今年も多くの地域の皆様に温かく迎えていただきました。7月12日(日)には旭川市の吹奏楽祭にも参加し日頃の練習の成果を存分に披露しました。

高校説明会

3年生は7月7日(火)と14日(火)の両日、高校説明会を行いました。各校の特色や学習内容、学校生活、進路実績などについて詳しく説明していただきました。それぞれの高校の魅力や特色を知ること、自分の将来について考えるよい機会となりました。進路選択は、自分の夢や目標に向かって進む大切な第一歩です。今回の説明会で得た学びを今後の進路学習や御家庭での話し合いに生かしてほしいと思います。

和装体験



7月8日(水)2年生の技術家庭科の授業で講師の先生をお招きし、和装体験学習を行いました。一人一人が異なる柄の浴衣に袖を通し、講師の先生から着付けの手順や美しく着こなすポイントを教わりながら挑戦しました。日本の伝統文化に直接触れる貴重な機会となり、浴衣の美しさや和装の魅力を実感するとともに、礼儀や作法についても学ぶことができました。普段とは違う装いに、充実した体験となりました。

野外活動

1年生は7月14日(火)時折小雨が降るあいにくの天候ではありましたが、春光台公園で野外活動を予定どおり実施しました。カレーコンテストでは、各班が食材の組み合わせや味付けを工夫しながら協力して調理を進め、屋根のある炊事場を活用したことで全12班が無事に、ご飯も炊き上げ、おいしいカレーを完成させることができました。班員と役割を分担し、声を掛け合いながら活動する姿が随所に見られ仲間との絆を深めるとともに、春光台の豊かな自然に親しみ、地域の魅力を改めて感じる一日となりました。



宿泊研修

「絆。～笑顔と愛のある学習について～」というスローガンのもと、7月17日(金)～18日(土)に2年生は宿泊研修を行いました。植松電機では、モデルロケットの製作と打ち上げ体験、植松社長の講話を通して挑戦する心の大切さを学びました。また、ネイパル深川では、仲間と協力して課題に取り組む協働学習や創作活動に参加し、互いに支え合いながら活動することの楽しさや大切さを実感しました。暑さの厳しい2日間ではありましたが、一人一人が時間やマナーを意識して行動し、仲間との絆を深める充実した研修となりました。この経験を、今後の学校生活にも生かしてくれることを期待しています。



ロケット制作



七宝焼き

夏季休業中の予定

7月23日(木)1学期終業式

24日(金)夏季休業～8月24日まで

中連生活部夏季研修会 生徒会参加

～26日(日)全道大会(水泳)函館市

29日(水)～31日(金)全道大会(パドミントン)札幌市

8月1日(土)吹奏楽コンクール旭川地区予選

5日(水)～7日(金)全道大会(卓球)札幌市

10日(月)学校閉庁日

11日(火)山の日

12日(水)～14日(金)学校閉庁日

20日(木)・21日(金)夏休み学習会(9時～11時)

25日(火)2学期始業式

学習会に遅刻・欠席の場合は必ず学校に連絡をしてください。

※ 夏休み中もトイレ及びエアコン工事が続きます。その関係で、校舎内で通行できない場所や、一時的に停電や水を止めなければならない時があります。部活動等で登校する際には必ず水筒を持参してください。よろしくお願いします。