

メディアについて考える週間(4回目)

11月13日(月), から「**メディアについて考える週間**」が始まりました。高台小学校とも連携しながら, 1学期から定期的に行い, 今回が4回目の取組となります。

今回は「**～メディア利用に関するマイルールの再設定～**」と題して

- ①それぞれが5月に設定した「マイルール」の確認をしよう
- ②メディア利用における自分の課題点を考えよう
- ③自分の課題を踏まえて「新マイルール」を設定しよう
- ④お家の方から③について意見をもらおう
- ⑤お家の方の意見を参考に最終的な「**新マイルール**」を決定しよう

◆以上5点について家族で確認する週間としていきます

決定した「新マイルール」は11月20日(月)に集約しました。

生徒達が保護者と話し合いながら, これから守っていこうと考えている自分たちのルールをいくつか紹介します。

生徒達が今回新たに決めた**新マイルール**の紹介

- ・勉強が終わってから遊ぶ, 気が散るものを周りに置かない(1年)
- ・メディア使用時間を30分以内にする(1年)
- ・やるべきことをしてから利用する(1年)
- ・使用時間を1時間半までとする。(2年)
- ・12時以降は必要ない限りは使わない(2年)
- ・勉強時間をメディア利用時間より多くする(3年)
- ・勉強に集中するときはメディアを使用しない(3年)



保護者の意見

- ・時間を決めて使用する。 ・21時以降は部屋にスマホを持ち込まない
- ・TPOをわきまえてスマホを使う ・優先順位を考え, 使用時間を守る
- ・日々の時間を工夫してメリハリをつけてほしい ・使用の際, 善悪の判断もつけてほしいと思います。 ・使う時間や場所をもう少し家族で考えていきたい
- ・自分で決めた目標を守れるよう頑張れ ・時間や使用場所の決め事を実行しているので今後も継続してほしい ・具体的な目標を決めるのは, 自分の中でも切り替えしやすく, とても良い ・長時間利用は生活の乱れや視力低下につながるの
で, 休息を意識できる工夫やルールが必要

ルールの多くが, 使用時間や場所についてでしたが, メールやラインでは他の人権を守る個人情報を出さない, 誹謗中傷はしない, 許さない等といった使い方も大事ですね。