

旭川市体力運動能力優良生徒審査会

10月17日（火）旭川市リアルター夢りんご体育館にて旭川市体力運動能力優良生徒審査会が行われ、本校から2年生の男子2名、女子2名が参加してきました。これは毎年中学2年生を対象に、本市の健康教育を奨励する目的で、市内各校から男女2名以内が参加し、体力や運動能力を競い合う審査会です。

今回はあいにくの雨のため、花咲陸上競技場は使用できなかったためトラック競技ができず、体育館のみでの雨天用のプログラムとなりました。午前中は立ち幅跳び、ハンドボール投げ、シャトルランが行われ、昼食を挟み午後は反復横跳び、握力、上体起こし、長座体前屈が行われました。

全日程を終え、生徒達は疲れていましたが、自分たちの体力や運動能力をはかる良い機会となったとともに、寒い中ケガもなく大変貴重な体験となりました。

本校を代表して出場した4名の皆さん、7種目に及ぶ競技への参加本当にお疲れ様でした。

