

## 体育大会 学年練習が始まりました

### ねらい

**行事として** 全校又は学年の生徒で協力し、よりよい学校生活を築くための体験的な活動を通して、集団への所属感や連帯感を深め、公共の精神を養う。

**体育科として** 1 陸上競技に自主的に取り組む。2 勝敗などを冷静に受け止め、ルールやマナーを大切にしようとする。  
3 自己の責任を果たそうとする。4 一人一人の違いに応じた課題や挑戦を大切にしようとする。  
5 健康・安全を確保する。

5月19日（金）2校時，3校時に1年生3クラス合同の体育大会学年練習がおこなわれました。これから，全学年，数時間にわたり5月31日（水）に行われる体育大会の練習を学年合同で行っていきます。今回はスタートとなる1年生の練習風景についてお知らせします。



#### 長縄跳び

時間内に跳んだ合計回数を競います。どのクラスも短い時間でめきめき上手になりました。隣で跳んでいる他のクラスを気にしながらも、「1. 2. 3・・・」と跳んだ回数を大声で数えながらクラスの仲間を鼓舞していました。



#### 大玉転がし

ペアになって大玉をバトン代わりにリレー形式でタイムを競います。いくつかのペナルティールールがあり，それをすると数秒ずつタイムに加算されます。

最後に3クラスでタイムアタックをし，大変盛り上がっていました。本番に向けて練習していく中でさらに学級や学年の団結や仲間との絆を深めてくれることを願っています。

授業の終わりに体育教員が「中学校の競技はどうですか？」と尋ねると，皆「難しい～」と声をそろえて答えていました。それを受けて教員が「これから何回か練習を繰り返すので，皆でどうしたら良くなるか作戦を考えながら，あせらずに上達していきましょう。」とまとめていました。