



# 知心健



～ 自らの生活を開拓し 創造する生きがいを求めて ～

## 『1学期が終わりました』

校長 大城 亮二

7月8、9日に行われた、中連全道大会出場にむけた上川代表決定戦に、本校の野球部男子卓球部・男女バドミントン部・柔道・剣道が出場しました。その結果、団体で男子卓球部と男子バドミントン部、個人では、卓球・バドミントン・柔道・剣道・体操のそれぞれから1～数名ずつ、7月下旬から行われる北海道大会に出場することになりました。おめでとうございます。

3年生は中連を終えて、それぞれの胸の中に達成感、悔しさ、さびしさなどの思いがよぎったことだと思います。残念ながら勝敗にその成果がでなくても、成長の跡が必ずあるはずです。努力を続けたことには、大きな意義と財産があるはずです。そのような中、今3年生の多くの生徒が、気持ちの切り替えをし、新たなスタートを切ろうとしている姿には、とても頼もしさを感じています。

さて、令和4年度がスタートしてから4か月が経過しました。本日、1学期の終業式を行い、明日から30日間の夏季休業に入ります。有意義な生活、そして、すばらしい2学期を迎えるには体内時計を正常に保つことが大切です。そのポイントは下記の通りです。

①朝、決まった時間に太陽の光をあびる。(学校に登校している時と同じように起きる)

②昼間、なるべく外に出る機会を作る。

(家に閉じこもっていないで、外の新鮮な空気を日中にとる。適度な運動、散歩をする)

③規則正しい時間に食事をとる。

(特に朝食をとると1日のリズムが作りやすい。朝昼兼用はよくない)

夏季休業期間は、身の回りにたくさんの誘惑が転がっていますので、誘惑に負けない生活を心がけ、自分の将来のために、しっかりと学習に取り込んでほしいと思います。

夏季休業中は、家庭での生活が基盤になります。家庭での温かい団欒を大切にし、子どもたちが1学期の学校生活で培ってきた思いやりの心、あいさつなどをさらに実践できればと考えておりますので、保護者の皆様には御支援と御協力をよろしくお願いいたします。

生徒全員が交通事故やコロナウイルス感染防止などの危機意識を高め、事故や事件に巻き込まれることなく、良い顔で2学期を迎え、8月22日(月)の始業式には元気に登校してくれることを祈っております。



## ★目指せ全国！全道大会の予定★



卓球大会	8月2日(火)～4日(木)	旭川市(リアルター夢リンゴ体育館)
バドミントン大会	7月27日(水)～29日(金)	旭川市(道北アークス大雪アリーナ)
剣道大会	7月30日(土)～31日(日)	岩見沢市(岩見沢市総合体育館)
柔道大会	7月28日(木)～29日(金)	稚内市(稚内市総合体育館)
体操大会	8月2日(火)～4日(木)	江別市(野幌総合運動公園総合体育館)



♪吹奏楽部も最高の演奏を期待しています！♪



北海道吹奏楽コンクール旭川地区予選 8月6日(土) 旭川市民文化会館大ホール  
中学校B編成の部「吹奏楽のための狂詩曲～九頭龍大神の伝説による」(15:00出演予定)

## 参観日ありがとうございました

14日(木)は1日授業公開という形で参観日を実施しました。あわせて公立高校説明もおこなわれました。多くの保護者の皆様に参観いただきありがとうございました。

## 2年生 宿泊研修

19日(火)からの1泊2日で実施された宿泊研修。大雪青少年交流の家での野外活動や東川町での散策等を通して、仲間と協力し、多くの事を学ぶことができた研修となりました。

## ～8月行事予定～

10日(水) 学校閉庁日  
11日(木) 山の日  
12日(金) 学校閉庁日  
15日(月) 学校閉庁日  
17日(水) 1・3年学習会  
18日(木) 1・3年学習会  
19日(金) 3年学習会

22日(月) 2学期始業式  
職員会議  
23日(火) 教育実習開始～9月16日  
校内研修日  
24日(水) 常任委員会  
25日(木) 全校集会

