



# ふれあい

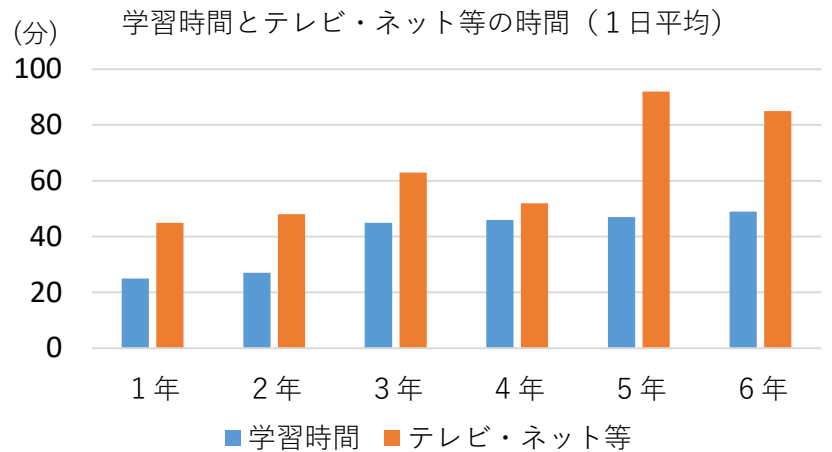


重点目標『チャレンジいっぱい 笑顔いっぱい』

## 第1回生活リズムチェックの取組を終えて

末広小では、「望ましい生活習慣への関心や意欲を高め、改善と定着を図る」ために、生活リズムチェックの取組を、9月末と1月末に実施しています。

ご家庭の協力のもと、睡眠時間や朝ご飯の有無、学習時間、テレビ・インターネット等の使用時間を1週間記録して提出していただきました。その一部ですが、ご家庭での「学習時間とテレビ・インターネット等の時間」の1日平均の結果が右のグラフです。



3年生までは概ね望ましい状況で時間を使うことができていると思われませんが、4年生以降、学習時間は横ばい、高学年になるとテレビやネット等の使用時間が大幅に増えている状況です。テレビ・ネット等にはスマホ使用時間も含まれています。あくまでも平均での状況ですので、学習時間を毎日同じ時間取り組んでいる児童がいる反面、ほとんど取り組めていない児童もいます。テレビやインターネット等の使用時間が極端に多い高学年が数名いることも改善が望まれます。

第2回生活リズムチェックは冬休み明けに実施します。今回の結果は10月実施した保護者個人懇談でも話題にしましたので、望ましい生活習慣改善と定着の参考にさせていただきたいです。

## PTA 親睦スポーツ大会終了!!

今年度も10月19日（土）、PTA 親睦スポーツ大会が開催されました。学年ごとにチームを編成し、前半はミニバレーで、各チームローテーションで全員が参加しました。

昨年よりも参加者が増え、皆さん楽しくミニバレーを楽しむことができました。今年は教員チームも健闘しましたが、優勝は4年生チーム。昨年に続き2連覇でした。

後半は、子どもも参加して学年対抗の玉入れ大会でした。チームごとに玉のまとめ方や投げ方を工夫し、大変盛り上がっていました。やはり、ちゃんとかごに向かって投げることができたチームが好成績であったと思います。

けがをする方もなく、無事終了。翌日以降に筋肉痛の方はいたかもしれません。お疲れ様でした!!



# 末広小・教職員の働き方改革について

北海道教育委員会では、道内の全ての学校において、働き方改革を行うため、取組の方向を示した「学校における働き方改革『北海道アクション・プラン』」を平成30年3月に策定しました。（詳しい内容は道教委のホームページ参照）

**【北海道アクション・プラン】**

**目 標**～教員の在校時間から条例で定める勤務時間等を減じた時間を1か月で45時間以内、1年間で360時間以内とする。

**取組期間**～平成30年度(2018年度)から令和2年度(2020年度)までの3年間

学校での働き方改革の目的について

では、文部科学省も北海道教育委員会も説明していますが、簡単にいうと、「先生方が心にゆとりをもって、子どもたちと接することで、教育の質を高める」ということです。目の前にいる子ども一人一人にとって本当に必要なことを見極め、教員の長時間勤務を解消し、健康で意欲的に授業やその準備ができる環境づくりを図るものです。

末広小では、今年度から毎日全職員の勤務時間を管理しています。月ごとの勤務時間の総時間をもとに働き方の見直しを行っています。昨年度から推進している取組も含め、今年度は次の取組をしています。18時以降の電話など勤務時間外で対応できない場合もあるかとは思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ① **最終退勤時刻を19:30に設定しています** ※退勤時刻16時30分から超過し過ぎないように
- ② **月2回の金曜日を「定時退勤日」とし、退勤時刻17時までとしています**
- ③ **他の金曜日を「勤務時間超過縮減日」とし、退勤時刻18時までとしています**
- ④ **「時間外勤務削減強調週間」を設定し、1日でも「退勤時刻16:30」を守るようにしています**

上記の他に、旭川市の全小中学校で、お盆時期と年末年始に「学校閉庁日」を設定するなどの取組を推進しています。

## 12月

- 【生活目標】 学校をきれいにしよう
- 【給食目標】 冬の食生活について知ろう
- 【保健目標】 冬を健康に過ごそう

- 2日(月) 安全点検日
- 6日(金) フッ化物洗口
- 9日(月) 期末日課(全校4時間授業～給食なし)
- 10日(火) 外国語活動(3,4年)
- 11日(水) 六合中・英語の出前授業(6年)
- 12日(木) 児童会(4,5,6年)
- 13日(金) フッ化物洗口
- 15日(日) 諸費納入期限日**
- 17日(火) 冬休み図書貸出(中学年)
- 18日(水) 冬休み図書貸出(低学年)
- 19日(木) 冬休み図書貸出(高学年)
- 20日(金) フッ化物洗口
- 23日(月) 2学期終業式(全校4時間～給食なし)
- 24日(火) 冬休み学習会(高学年) ※5・6年生～9:00～11:00



◎冬休み…12/24～1/15 ※3学期始業式は1/16(木)です。