



ち　　さん　　ち　　しょう
地産地消について
 地域で生産されたものを、その地域で消費する考えや取り組みのことを「地産地消」といいます。「地産地消」には様々な良い効果が期待されています。

☆9月中学年の平均栄養価は カロリー633kcal、たんぱく質25.2g、脂質20.2g、食塩2.1g、カルシウム363mg 鉄2.8mg 亜鉛2.8mg マグネシウム93mg、
ビタミンA 208RE(レチノール) ビタミンB₁0.62mg、ビタミンB₂ 0.49mg ビタミンC 25mg 食物繊維 5.7g ※献立の網掛けは米粉を使ったメニューです。