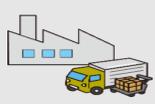




<目標> 地産地消について知ろう 末広北小学校

Table with 4 columns: Day, Menu, Local Production (Yellow), Blood/Meat/Bone (Red), and Body Adjustment (Green). Rows include days from Monday to Sunday.

高砂牛が末広北小に寄贈されることになりました



地産地消について

おいしいものをおいしく食べよう



みなさんが食べている食べものは、全国各地や遠い海外から運ばれているものもありますが、地元でとれる食べものもたくさんあります。地元で生産されたものを、地元で消費しようという考えを「地産地消」と言い、様々な効果が期待されています。

～食は生きる力～

旭川市では、農産物が豊富に収穫される8月と9月を「あさひかわ食育推進月間」とし市民のみなさんにも食育を意識してもらおうと旭川市の食育スローガンをかけ、食と健康に関する情報を盛り込んだ様々な取組を市内各地で実施しています。

- 地産地消に期待される効果
・食に関する理解や関心が高まる
・地域の生産者、食品会社、学校などの連携が生まれる
・食料自給率(※)の向上
・輸送距離が短くなり、排気ガスが削減
・地域の農地、環境などが守られる
※「食料自給率」とは国内で消費された食べものうち、どれだけ国産のもので消費したかを示す指標のこと。

- おいしいものとは...
新鮮なもの、地場のも、四季折々の旬のもの、安全なものをたべよう
おいしくたべるとは...
家族や仲間と楽しく、よくかんで、味わって
地場産品に対する親しみや感謝の気持ちを持つよう

☆9月の中学年の平均栄養価は カロリー630kcal、たんぱく質25.5g、脂質20.2g、食塩2.1g、カルシウム354mg、鉄3.2mg、マグネシウム95mg、ビタミンA210RE(レチノール) ビタミンB1 0.35mg、ビタミンB2 0.51mg、ビタミンC 29g、食物繊維5.8g、亜鉛3.1mg \* 学校行事、物資の都合で献立が変更となる場合があります