

令和4年（2022年）^{がっこう}学校いじめ^しぼう止^{ほんぼう}き本方^{がくねんよう}しん（てい学年用）

いじめのない ^{が お}え顔あふれる^{が っ こ う}学校を



^{あさひかわしりつ}旭川市立大有^{しょうがっこう}小学校

ねん
年

くみ
組

なまえ
名前

1

「いじめ」とは？

とも き おも おこな
 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる 行いを
 「いじめ」といいます。いじめをしてはいけないと ほうりつ
 で きまっています。

とも
 友だちから たた
 かれるのが こわ
 いです。

けしゴムや 上ぐ
 つを かくされる
 のが いやです。

とも
 友だちに、おしさ
 れるのが つらい
 です。

とも
 友だちに、なかま
 はずれにされる
 のが かなしいで
 す。

SNS やメールで わる口^{ぐち}を^か書
 かれるのが かなしいです。



おも
 「いじめかな？」と思ったら
 おしえてください。

せんせいがた
 先生方は、きょう力して
 いじめが なくなるようにし
 ます。



2 いじめのない 学校を つくるために

こうちょうせんせい

【校長先生からのメッセージ】

がっこう 学校は、みんなでたすけあって ^{たの}楽しくすごす
ところです。みんなで いじめのない

「^{がお}え顔いっぱいの^{がっこう}学校」をつくりましょう。



【大有っ子は】

・どんな ^{りゆう}りゆうが あっても、いじめをしません。

【先生方は】

・きょう ^{りよく}力して ^{がっこう}学校から いじめをなくします。

・いじめがあつたら、いじめを ^や止めさせ、いじめられている ^{ひと}人を
まもります。

いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」

いじめを うけている あなたへ

・あなたは、なにも わるくありません。

・^{せんせい}先生や^{とも}友だち、かぞくに ^きゆう気 をもって はなしてください。



いじめを している あなたへ

・あい手の ^て ^き気もちを ^{かんが}考えてみましょう。

・^{こころ}心に モヤモヤしていることは ^{せんせい}ありませんか。^{はな}先生に話してください。

いじめを 見ている あなたへ

・いじめを ^み見たら、^きゆう気を出して、^と止めたり、^{せんせい}先生や ^{かぞくに}かぞくにそうだんしたりしましょう。

・「だいじょうぶ?」、「いっしょにあそぼう」と言った、^いやさしい ことばを かけよう。

①まわりの人ひとに そうだん しましょう【学校がっこうでは】

- たんにんの先生せんせいに そうだん
- ほけんしつせんせいの先生せんせい、そのほかの先生せんせいに そうだん
- こうちょう先生せんせい、きょうとう先生せんせいに そうだん

【このようひとな人ひとたちにも】

- かそくに そうだん
- 友だちともに そうだん
- そのほか、おとな そうだんしやすい大人おとなに そうだん



【ほかにも】

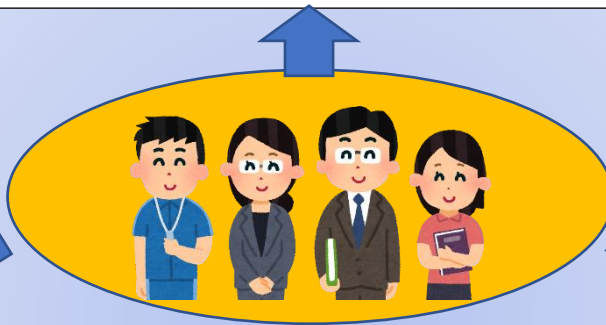
- 学校がっこうのいじめアンケートかちょうさかに書く
- 学校がっこう以外いがいのなやみなやみをき聞いてくれるところところに電話でんわする（*くわしくは5ページ）など

※一人ひとりでなやまず、かならず だれだれかに そうだんそうだんしましょう。

②いじめが解決かいけつするための取組とりくみ（学校）

【いじめをうけた人】

- いじめから まもります。
- 先生せんせい方が、いつでも そだんに のります。
- 二どと いじめを うけないよう、先生せんせい方はみチームで 見まもります。

【いじめを行おしった人】

- いじめた人ひとにあやまり、もう二どと いじめを おこなわないことを やくそくして てもらいます。
- いじめは ぜったいに おこなってはいけないことを おしえます。
- これからの生活せいかつで き気をつけることを かんがえて てもらいます。
- ひつようがあれば、けいさつなどに そだんします。
- 二度と いじめを おこなわないよう、先生せんせい方は ちームで みまもります。



【まわりの人】

- いじめを してなくても 自分じぶんにも かんけいしていることに きづいて てもらいます。
- いじめを 見て見ぬふりをしたり、ひやかしたりすることも ゆるされみないことを おしえます。
- みんなで いじめをなくし、よりよい学級がっきゅうや なかまをつくることことの たいせつさを おしえます。
- いじめに きづいたときに、大人おとなの だれかに 知らせる大切たいせつさを おしえます



【いえの人】

- いじめをしたことことや う受けたことを せつめいし、きょう力りきして てもらいます。

4 ほかにも そうだん できる ところ

○子どもホットライン (旭川市子ども そうごうそうだんセンター)

<でんわばんごう>

0120-528506

こんにちはコール

<うけつけじかん>

月・木

火・水・金

午前8:45 ~ 午後8:00

午前8:45 ~ 午後5:15

<メールアドレス>

kodomosodan@city.asahikawa.hokkaido



○子どものじんけん110番

<でんわばんごう>

0120-007-110

ぜろぜろなのひゃくとおばん

<うけつけじかん>

月~金 午前8:30 ~ 午後5:15

○子ども そうだん しえんセンター (北海道教育委員会)

<でんわばんごう>

0120-3882-56

さわやかに コール

<うけつけじかん>

毎日24時間



○旭川ほうむ しょうねん しえんセンター (旭川少年かんべつ所)

<でんわばんごう>

0166-31-5511

<うけつけじかん>

月~金 午前9:00 ~ 午後4:00

○法テラス旭川

<でんわばんごう>

050-3383-5566

<うけつけじかん>

月~金 午前9:00 ~ 午後5:00

スクールカウンセラーに相談するには…

担当の先生と相談して自校
の実態に応じた方法を
記入しましょう。



～いじめのない^{えがお}笑顔あふれる^{がっこう}学校を～