



学校だより

# 第11号

発行日  
令和6年2月20日

# 大有

教育目標  
かしこく  
なかよく  
たくましく

大有小のホームページ毎日更新中(大有ショット) <http://www.taiyuu.els.asahikawa-hkd.ed.jp>

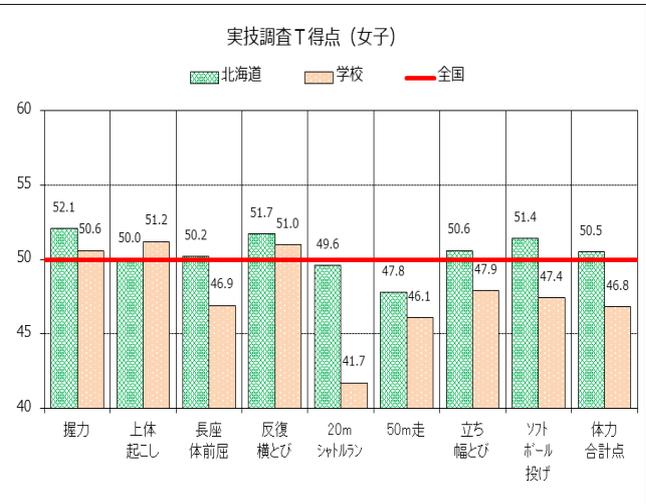
## 大有っ子の体力向上をめざしましょう！

保健体育 G マネージャー

今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（5年生対象）」の結果と本校の「体力向上の取組」についてお知らせします。

### 《実技調査の種目と結果》

体カテスト種目	単位	体力要素
① 握力	kg	筋力
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力
③ 長座体前屈	cm	柔軟性
④ 反復横とび	点	敏捷性
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力
⑥ 50m走	秒	疾走能力
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力



### 《児童質問紙の結果より》

- 男女共に、体育の授業で「進んで参加している」、『目標を意識することや振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがある』、『ICTを使うことで「できたり、わかったり」することがある』と考える児童の割合が高い。
- ▼ 男子では、「学習以外でテレビ等の画面を見ている時間が長い」児童の割合が高い。
- ▼ 女子では、「運動やスポーツは好き、大切なもの」、「朝食を毎日食べる」、「体育の授業は楽しい」、「運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送れている」児童の割合が低い。

### 《本校の体力向上の取組について》

本年度も全学年を対象に「新体カテスト」を実施しました。その結果、種目別では「50メートル走」が全国平均を上回りました。一方、男女共に「シャトルラン」が全国平均を大きく下回りました。大有っ子の傾向として「疾走能力は高いが、全身持久力は低い」ことがわかりました。

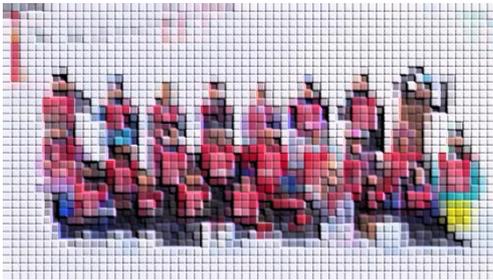
この結果を受けて、9月から12月の4か月間、全学年が体育の時間での「5分間ランニング」または、「3分間縄跳び」に継続的に取り組みました。その後、再テストを実施したところ、「シャトルラン」の記録を全国平均比で5.3%向上させることができました。

継続的に進んで運動をする運動習慣はもちろん大切ですが、ご家庭での生活習慣を改善させることで体力向上への好循環を生みます。

**★朝食を毎日食べること** **★テレビ等の視聴時間が3時間を超えないようにすること** **★睡眠時間は8時間以上とすること**など、これを機会にお子さんの生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。

## スキー学習

3年生から6年生は各2回、2年生は1回、サンタプレゼントパークでスキー学習を実施しました。1・2年生は学校の築山でスキー学習を行いました。今年は、天候も良く回数を重ねるごとに上達し、スキーを安全に楽しむことができました。ボランティアで大有っ子の支援をしていただいた保護者の皆様、御協力ありがとうございました。

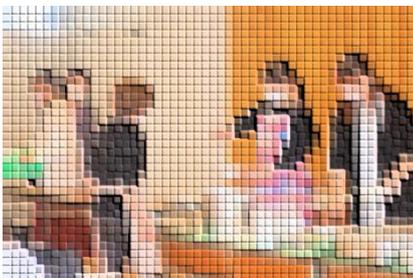


## 新1年生1日入学・保護者説明会

2月8日(木)に新1年生の1日入学と保護者説明会を実施しました。保護者の皆さんに本校の経営方針や入学に当たっての準備などについて説明している間、今年は、3年ぶりに年長さんと1年生との交流学习を行いました。初めはどちらも緊張していましたが、1年生は折り紙を教えたり、年長さんに聞かれたことに答えたりしていくうちに、お互いに笑顔が増えて、温かい雰囲気の中で交流学习をすることができました。

交流学习を終えた年長さんは、「楽しかった」「折り紙でいろいろなものが作れた」などの感想を保護者の方々に伝えていました。

4月の入学式には、大有カバンを背負って元気な姿で登校してくることを楽しみにしています。



## 給食試食会・PTA講演会

1月23日(水)にPTA教養部主催の給食試食会、PTA講演会が開催され、24名が参加しました。

本校担当の春光小学校の栄養教諭を招いて、学校給食の献立で気を付けていることや使っている食材などについて、御講話いただきました。その後、教養部の方が給食の配膳をして、みんなで楽しく給食をいただきました。

保護者の皆様に、地産地消の新鮮な食材を使い、栄養バランスの優れた給食を食べていることを知っていただく機会となりました。