



今年度は「時間走」に取り組みます

■ 過去2年間、新型コロナウイルス感染症対策等により「持久走記録会」は実施しませんでした。この間、学校では体力向上の取組を進めてきましたが、子供たちの体力(特に持久力)は低下しているのが現状です。

今年度はまず、自分のペースを守って走るという正しい走り方を指導する必要があると考えています。持久走は、自分が心地良いと感じるペースをつかんで走れるようになると、楽しく運動ができるようになります。そして、そのペースを徐々に上げ、より速いペースで走れるようになると、体力が向上したことを実感することができます。

そこで、今年度は「持久走」ではなく、それを指導することができる「時間走(ペースランニング)」を、授業の中で実施していきます。速さや距離等を他者と競うのではなく、自己の記録と体力の向上に目を向け、そのことに走る楽しさや喜びを感じ取れるようになってほしいと願っています。



学校のまわりは駐車できません

■ 車で御来校の際は、「児童玄関前道路の一方通行」に御協力ください。

また、体調不良による早退等、車での送迎が必要な場合を除き、事故を未然に防ぐためにも、車での送迎はお控えください。放課後御用があって御来校の際は、校舎裏側の職員玄関を御利用ください。

