



## ☆季節の変わり目ですね



暑かった夏が終わり、季節はすっかり秋です。朝晩は涼しくなり、体調を崩しやすい季節です。

9・10月の高台っ子の帰宅時刻は、**17時まで**です。ちなみに、この時刻は、市内の小学校全て同じになっています。夕暮れも早まるので、時間に余裕をもって帰宅できるとよいですね。

夕暮れが早まり涼しくなると、室内にいる時間が多くなります。そこで心配されるのが、「メディアへの依存」です。ゲームをやめられない、動画の視聴をやめられない、やめさせようとすると怒る、などのことになっていないかということです。ちなみに、世界保健機関(WHO)は2019年に、ゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を国際疾病として正式に認定しています。



### WHO(世界保健機関)が定義するゲーム障害の基準

ゲーム行動の制御困難、日常生活でのゲームの優先度上昇、そして問題が生じているにも関わらずゲームを継続または悪化させるという3つの主な特徴を持ち、これらが原則12ヶ月以上継続し、健康や社会生活に重大な支障が出ている状態

また、現在では、日本国内でも、「メディア依存」を治療する専門機関が存在します。今や「メディアへの依存」は大きな問題となっていると言えます。

ゲームをしたり、動画を見たりしている子どもたちが、今すぐそれらをやめることはできないでしょうし、時間を減らすことも難しいかもしれません。しかし、健康や社会生活を健全に保つためにも、メディアに触れる時間を今よりも増やしすぎないことが大切だと思います。子どもたちの未来のために、今をどうすべきか、悩みは大きいですね。

## ☆文化・芸術の秋です

### ◎やどりぎの丘コンサート【10月4日】

高台小学校体育館で、9つの団体が参加して開催されます。様々な音楽の発表がありますので、お時間がございましたら聴きにいらしてください。

### ◎高台小学校学習発表会【11月1日】

『目指せ！努力の金メダル～みんなが輝く学習発表会にしよう～』

こちらも高台小学校の体育館で開催されます。各学年の練習の成果を、保護者、地域の皆様にご覧いただきたいと思います。



## ☆10月の主な予定です

- 1日(月) 交通安全街頭指導  
児童との教育相談(10/8まで)
- 3日(金) 春光台中学校やどりぎ祭
- 4日(土) やどりぎの丘コンサート(8:45開場、9:00開演)  
春光台公民館文化祭(10~17時)
- 5日(日) 春光台公民館文化祭(10~16時)
- 7日(火) 旭川市教育研究会研究大会  
(1-1、5-2公開授業、他の学級は臨時休業)
- 13日(月) スポーツの日
- 14日(火) 学習発表会特別時間割開始  
彫刻巡回展(11/13まで)
- 22日(水) 就学時検診(全学年4時間授業)
- 29日(水) 学習発表会児童公開日