



## ☆感染症の猛威が高台小にも…

今年はインフルエンザの流行り始めが早く、高台小でも11月に多くの子が罹患しお休みしました。インフルエンザの警報が発令され、市内の小学校では学校閉鎖になった学校もあり、高台小でも学級閉鎖や学年閉鎖がありました。また、インフルエンザだけでなく、コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症も見受けられました。

週日配付された本校の「保健だより」にも書かれていましたが、感染症を防ぐには以下の3点が大切です。

- 1 感染源の除去 … 消毒や除菌でウイルスや細菌をやっつけます。
- 2 感染経路の遮断 … マスクで感染を防いだり、手洗いでウイルスや細菌を流します。
- 3 抵抗力を高める … しっかり栄養をとり、ぐっすり寝て、適度に運動をします。

今年も残すところ1ヶ月となりました。高台っ子とそのご家族、地域の皆様が健康で過ごすことを祈るばかりです。

## ☆ヒグマの足跡が…

11月21日、近隣の小学校の校区でヒグマの足跡らしきものが発見されたとの連絡が入りました。

高台小では全ての学年を5時間授業にし、「お迎え下校」の対応をとることとしました。

マチコミメールによる突然のお願いにもかかわらず、保護者の皆様のご協力の登校していた全員が無事に下校することができました。本当にありがとうございました。

## ☆旭川市PTA研究大会より

11月9日に行われた今年度の研究大会の分科会の一つは、旭川以内のある病院の精神科診療部長先生のお話でした。

はじめに、来院や入院で対応した子どもたちの話をしてくださいました。「起立性調節障害」や「ゲーム障害」など、ここ数年でよく耳にするようになった事例や、「慢性疲労症候群」や「適応障害」など、子どもたちにも発症していることに少々驚きを感じるものもありました。

最後に先生がお話して下さった「どのように子ども達を育むべきか」の次の4点が印象的でした。ご家庭でも大切にしていいただければ幸いです。

- 1 夜更かしさせない
- 2 運動不足にさせない ※ゲームをやめる必要はないが、残虐なゲームは規制すべき
- 3 孤立させない
- 4 生きていく力(労働力)を見につけさせる、遊び(趣味)も大切に

## ☆12月の主な予定です

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 1日(月)         | 交通安全街頭指導                 |
| 8日(月)         | 校内版画展(～25日)<br>春光台中学校参観日 |
| 9日(火)         | 参観日(1・4年)                |
| 11日(木)        | 参観日(2・5年)                |
| 12日(金)        | 参観日(3・6年・あおぞら・わかば)       |
| 25日(木)        | 終業式                      |
| 26日(金)        | 冬季休業(1月14日まで)            |
| 29日(月)～31日(水) | 年末の休日、学校閉庁日              |

