

がっこう 学校いじめぼうし きほんほうしん (てい学年用) がくねんよう

いじめのない が お が っ こ う え 顔 あ ら れ る 学 校 を



あきひかわしりつたかだいしょうがっこう
旭川市立高台小学校

ねん 年 くみ 組 なまえ _____

1 「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

うわ 上ぐつや ふではこを かくされるのが、いやです。

とも 友だちから たたかれて、とても いたいし、こわいです。

とも 友だちに はな 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる行いを「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつで きまっています。

「いじめかな？」と思ったら、教えてください。

先生方は、きょう力して いじめが なくなるようにします。



＜校長先生からのメッセージ＞

学校は、みんなで たすけ合っ て 楽しく
すごす ところです。みんなで いじめのない
え顔 ippai の 学校を つくりましょう！



【高台っ子は】

- どんな 理ゆうが あっても、いじめを しません。

【先生方は】

- きょうカして、学校から いじめを なくします。
- いじめがあつたら、いじめを止めさせ、いじめられて
いる人を まもります。

いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」

いじめを うけている あなたへ

- あなたは、何も わるくないよ。
- 先生や友だち、家ぞくに ゆう気を もって
話してください。



いじめを している あなたへ

- あい手の 気もちを 考えてみよう。
- 心に モヤモヤしていることは ありませんか。先生に
話してください。

いじめを 見ている あなたへ

- いじめを見たら、ゆう気を出して 止めたり、
先生や家ぞくに そうだんしましょう。
- 「大じょうぶ？」，「いっしょにあそぼう」
といった、やさしい 言ばを かけよう。



3 こまったときは、まわりの人ひとに そうだんしましょう

【学校がっこうでは】



- たんにんの先生せんせい
- となりのくらすの先生せんせい
- ほけん室しつの先生せんせい
- 校長先生こうちょうせんせいや教頭先生きょうとうせんせい

【このようひとな人たちにも】



- 家かぞく
- 友ともだち
- そのほか、そうだんしやすい大人おとな

4 高台たかだい小学校しょうがっこう すとっぷ いじめ せん言げん

いじめを「しない」「させない」「ゆるさない」ためにじぶんができることをえらんで、○をつけよう。

どんなりゆうがあっても、いじめはしません。

いじめられたとき、こまったときは、かならずそう
だんします。

あいてのきもちをかんがえて、あいてのいやがるこ
とはしません。

いじめられているともだちがいたら、たすけます。

みんなでいじめのない高台たかだい小学校しょうがっこうをつくります。

6

いじめを相談できる窓口

◆旭川市子ども総合相談センター

あさひかわしこ そごうそうだん

＜電話番号＞

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

＜受付時間＞ 月・木 8:45~20:00
火・水・金 8:45~17:15

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

こ そうだんしえん ほっかいどうきょういくいいんかい

＜電話番号＞

＜受付時間＞

0120-3882-56

毎日24時間

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

こ じんけん ばん あさひかわちほうほうむきょく

＜電話番号＞

0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

＜受付時間＞ 月～金 8:30~17:15

◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

しょうねん しょうねんそうだん ばん ほっかいどうけいさつ

＜電話番号＞

＜受付時間＞

0120-677-110

平日 8:45~17:30

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

あさひかわほうむしょうねんしえん あさひかわしょうねんかんべつしょ

＜電話番号＞

＜受付時間＞

0166-31-5511

月～金 9:00~16:00

◆法テラス旭川

ほう あさひかわ

＜電話番号＞

＜受付時間＞

050-3383-5566

月～金 9:00~17:00

スクールカウンセラーに相談するには…

- ① たんにんのせんせい、おうちのひとに もうしこんでもらう。
- ② 「こころのそなあ（ぷりんと）」で もうしこむことができます。



～いじめのない がおえ顔あふれる がっこう学校を～

