

がっこう 学校いじめぼうし きほんほうしん (てい^{がくねんよう}学年用)

いじめのない が お が っ こ う え 顔 あ ら れ る 学 校 を



あきひかわしりつたかだいしょうがっこう
旭川市立高台小学校

ねん 年 くみ 組 なまえ _____

1 「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

うわ 上ぐつや ふではこを かくされるのが、いやです。

とも 友だちから たたかれて、とても いたいし、こわいです。

とも 友だちに はな 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる行いを「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつで きまっています。

「いじめかな？」と思ったら、教えてください。

先生方は、きょう力して いじめが なくなるようにします。



2

いじめを うみださない ために

＜校長先生からのメッセージ＞

学校は、みんなで たすけ合っ^あて 楽^{たの}しく
す^がす^っ ところ^こです。みんな^{みん}で いじめ^いのない
え^か顔^おい^っぱい^ぱの 学校^がを つ^つくり^りま^まし^しょう^う！

【高台っ子は】

- どんな 理^りゆう^りが あ^あっ^っても、い^いじめ^じを し^しま^ませ^せん。

【先生方は】

- き^きょう^りか^りして、学^が校^っか^ら い^いじめ^じを な^なく^くし^しま^ます。
- い^いじめ^じが あ^あっ^ったら、い^いじめ^じを 止^やめ^めさ^させ、い^いじめ^じら^られ^れて
い^いる^ひ人^とを ま^まも^もり^りま^ます。



いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」

いじめを うけている あなたへ

- あなたは、何^なも わ^わる^るく^くない^いよ。
- 先^{せん}生^{せい}や友^{とも}だ^ち、家^かぞ^ぞく^くに ゆ^ゆう^う気^きを も^もっ^って
話^はし^して^てく^くだ^ださ^さい。



いじめを している あなたへ

- あ^あい^い手^ての 気^きもち^ちを 考^{かん}え^えて^てみ^みよう。
- 心^こに モ^もヤ^やモ^もヤ^やし^して^てい^いる^るこ^ことは あ^あり^りま^ませ^せん^んか。先^{せん}生^{せい}に
話^はし^して^てく^くだ^ださ^さい。

いじめを 見ている あなたへ

- い^いじめ^じを 見^みたら、ゆ^ゆう^う気^きを 出^だし^して 止^とめ^めたり、
先^{せん}生^{せい}や家^かぞ^ぞく^くに そ^そう^うだ^だん^んし^しま^まし^しょう。
- 「大^{だい}じ^じょう^うぶ？」、「い^いっ^っし^しょ^ょに あ^あそ^そぼ^ぼう」
と^とい^いった、や^やさ^さしい 言^{こと}ば^ばを かけ^けよう。



3 こまったときは、まわりの人^{ひと}に そうだんしましょう

【学校^{がっこう}では】



- たんにんの先生^{せんせい}
- となりのくらすの先生^{せんせい}
- ほけん室^{しつ}の先生^{せんせい}
- 校長先生^{こうちょうせんせい}や教頭先生^{きょうとうせんせい}

【このよう^{ひと}な人たちにも】



- 家^かぞく
- 友^{とも}だち
- そのほか、そうだんしやすい大人^{おとな}

4 たかだいしょうがっこう 高台小学校 すとっぷ いじめ せん言^{げん}

いじめを「しない」「させない」「ゆるさない」ためにじぶんができることをえらんで、○をつけよう。

どんなりゆうがあっても、いじめはしません。

いじめられたとき、こまったときは、かならずそう
だんします。

あいてのきもちをかんがえて、あいてのいやがるこ
とはしません。

いじめられているともだちがいたら、たすけます。

みんなでいじめのない高台小学校^{たかだいしょうがっこう}をつくりま
す。

6

いじめを相談できる窓口

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

あさひかわしこ えすおうえすでんわそうだん

ふとうこう

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）

<受付時間> 平日 8:45~17:15（祝日、年末年始を除く）

◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

しょうねん

しょうねんそうだん

ばん

ほっかいどうけいさつ

<電話番号>

<受付時間>

0120-677-110

平日 8:45~17:30

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

こ じんけん

ばん

あさひかわちほうほうむきょく

<電話番号>

0120-007-110（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

<受付時間> 月~金 8:30~17:15

◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

あさひかわほうむしょうねんしえん

あさひかわしょうねんかんべつしょ

<電話番号>

<受付時間>

0166-31-5511

月~金 9:00~16:00

◆法テラス旭川

ほう あさひかわ

<電話番号>

<受付時間>

050-3383-5566

月~金 9:00~17:00

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

こ そうだんしえん

ほっかいどうきょういくいいんかい

<電話番号>

<受付時間>

0120-3882-56

毎日24時間

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

◆◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

ほっかいどうきょういくいいんかい

<Web サイト> <https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

スクールカウンセラーに相談するには…

①先生やお家の人に申し込んでもらう。

②生徒指導だより「心のソナー」で申し込むことができます。



～いじめのない がおえ顔あふれる がっこう学校を～

