



季節の変わり目において気をつけること

旭川市立大学 保健福祉学部 コミュニティ福祉学科教授 スクールカウンセラー 木下 一雄

秋から冬になって寒くなってくると、部屋にこもって1人で過ごすことが多くなります。SNSやユーチューブ、そしてゲーム、学校から帰った後や休みの土日にはほとんどスマホやパソコンばかりやっているというお子さんはいませんか。季節の変わり目の生活習慣の見直しが大切になってきます。

SNSやユーチューブ、そしてゲームばかりやり過ぎると、日常生活や学校生活に問題が生じるようになります。身体面では視力低下や運動不足、精神面では集中力低下や睡眠障害、学業面での成績低下など、さまざまな面で影響が生じます。自宅や学校での毎日に充実感や居場所を感じられない児童ほど、SNSやユーチューブ、そしてゲーム空間に「よりどころ」を求めていくようになります。過度なSNSやユーチューブ、そしてゲームに対するのめり込み状態は、集中力や感情のコントロール、言語能力の育成を阻害することが、最近の脳科学の研究分野において判明してきております。長期的に見て生徒の成長にマイナスな影響を及ぼすようになっていきます。コロナ禍以降の現象として、人と人の関わりが減少し、不安や悩みを相談できない生徒が増加してきました。児童が悩みを相談できずに抱え込み、SNSやインターネット、ゲームの世界に引き込まれ、その結果不登校やひきこもりになり、学校に通学できなくなるケースがみられるようになってきました。

人々は、SNSやユーチューブ、そしてゲームなどのスマホの世界こそが居心地の良い場所であり、こうした仮想空間に心を奪われ、学校や家庭といった現実の生活の中にある居場所を見失ってしまっているのではないかと思います。調べたいことがあったら、悩んだらユーチューブ動画を検索して、悩みがあったらSNSやChatGPTに相談して、自身の不安や悩みを解消できると思い込んでしまっています。現実の生活では満たされない自己肯定感や自尊心をSNSやユーチューブ、そしてゲームなどの仮想空間に居場所を求めてしまい、リアル（現実）な日常を実感できなくなってしまっています。リアリティー（現実感）は、リアル（現実）ではないのであって、人間的な触れ合いを大切にし、直接的な関わりや出来事が多く経験するようにしましょう。エモーショナル（心を揺さぶり、動かす感情）な感覚をできるだけ追い求めて、感動体験を仮想空間で経験するのではなく、毎日の学校生活や家庭生活の中で見つけていくように心がけていきましょう。

6年生 TOYOTA未来スクール出前講座に参加して

11月7日（金）、6年生が「TOYOTA未来スクール出前講座」に参加しました。TOYOTA未来スクール事務局より4名の講師の方をお招きし、クルマを題材に、環境やエネルギー、未来のまちについて考えました。「カーアンドエコゲーム」では、自動車会社の経営者になりきってクルマを生産・販売し、楽しみながらクルマと環境・経済との関わりを学ぶことができました。今回の学習を通して、地球にやさしい未来について「自分たちにできること」を改めて考えるきっかけとなり、貴重な時間を過ごすことができました。

ガンプラアカデミア5年生

11月13日（木）・14日（金）に、5年生でBANDAIが提供するガンダムのプラモデル（ガンプラ）を通じて日本の工業を考える授業「ガンプラアカデミア」を行いました。子どもたちが作りやすいように工夫されたガンプラは、作ったことがない子たちも、説明書を見れば、手際よく作ることができ、完成したガンプラをうれしそうに触っていました。身近なおもちゃにも、日本の技術やホスピタリティが溢れていることを感じとることができたのではないでしょうか。



↑児童会による「いじめゼロ宣言」
全校で「いじめは許されないもの」という意識を高めました。



↑各クラス、ひとりひとりのいじめゼロ目標
各クラスでのテーマを決め、一人一人「いじめゼロ」に向かう目標を書きました。



←いいところコーナー
友達のよいところを葉っぱに書いて貼っていきます。自己有用感、自己肯定感を育んでいきます。



↑QRコードを読み取ると令和7年3月に改訂された「東栄小学校いじめ防止基本方針」がご覧いただけます。



12月の行事予定



- 1日（月）校内版画展（～12日まで）
CAP旭川人権教育ワークショップ（3年）
- 2日（火）読み聞かせお楽しみ会（1・2・3年）
委員会⑦
- 3日（水）クラブ⑧
- 4日（木）スクールカウンセラー来校日
- 5日（金）参観日（3年・6年）
- 8日（月）参観日（2年・4年）
- 9日（火）参観日（1年・5年・たいよう）
- 12日（金）学年通信

- 15日（月）諸費納入日⑧
- 16日（火）読み聞かせ（1・2・3・4年）
委員会⑧
- 17日（水）読み聞かせ（5・6年・たいよう）
薬物乱用防止教室（6年生）
- 18日（木）みんなの広場④
スクールカウンセラー来校日
- 23日（火）すまいるタイム④
- 25日（木）2学期終業式 学年通信
- 26日（金）冬期休業（～1月14日まで）