



# 忠別川

【重点】思いや考えを伝え合い よりよく関わり、挑戦し続ける児童の育成  
旭川市立東光小学校令和7年度 学校だより第10号 1月29日



50周年記念キャラクターが仲間入り！

## はじめの一歩

校長 加藤 広 章

新しい年、令和8年を迎え、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。寒い日が続き、毎日憂鬱な気持ちで過ごされている方も多いのではないでしょうか。

しかし、東光小の子どもたちは3学期も変わらず元気いっぱいです。

その一方で、ひとつだけ気になることがあります。

それは -10°Cを下回るような極寒の日であっても手袋や帽子を身に付けずに登校している子が少なくないことです。あまりにも気温が低いと、感覚が麻痺し、凍傷になることもあります。

かつての教え子でも、凍傷によってミッキーマウスのように耳が大きく腫れてしまった子がいます。その子の耳は時間と共に黒ずみ、皮膚がぼろぼろと剥けていきました…。

身の危険を感じるような寒さの日には、ぜひご家庭でも手袋や帽子の着用について気にかけていただき、お子さんへのお声かけをお願いいたします。

メディアから伝えられる情報に触れる中で、「こんなふうに暮らしてみたい」「こんなことができたら素敵だ」と思うことはないでしょうか。所ジョージさんの「世田谷ベース」などを見ると、あんな場所があったなら…と、つい夢がふくらみます。

誰しも、やってみたいことや叶えたいことがあるはずです。けれども、それが実現したという話は、意外と多くは聞こえません。なぜでしょうか。

それは、「やりたい」という思いが願望のままにとどまり、具体的な行動につながっていないからかもしれません。そして、行動できない自分を納得させるために、できない理由を探してしまうことがあります。

「時間がない」「お金がない」——こうした言葉は、よく耳にします。確かにもっともらしく、自分や周りを納得させてくれる“魔法の言葉”にもなります。

しかし、それだけでは何も変わりません。夢を現実に近づけるために必要なのは、まず小さな一歩を踏み出すことです。

「どうすれば実現できるか調べてみる」「今の自分にできることを考えてみる」——そんなささやかな行動が、未来への扉を開いていきます。

「千里の道も一歩から」ということわざの通り、勇気をもって最初の一歩を踏み出す“挑戦する心”が何より大切です。

本校でも、子どもたちが夢や目標をもち、自ら一歩を踏み出して挑戦できるような教育を、これからも大切に進めてまいります。

## 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣調査結果について

1学期の間に第5学年を対象に実施しました全国体力・運動能力、運動習慣調査につきまして、本校の結果から分析を行いました。本校の分析結果の概要と今後に向けての改善策をお知らせいたします。又、北海道の「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果のポイント」につきましては、以下の北海道教育委員会のホームページで公開されています。[令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果のポイント・教育庁学校教育局健康・体育課](#)



### ○実技記録でよい傾向を示した項目

#### <男子>

- ・反復横跳び



#### <女子>

- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・50m走

### △実技記録で継続して指導が必要と思われる項目

#### <男女ともに>

- ・握力
- ・20mシャトルラン



### ○児童質問紙回答から良い傾向を示した項目

#### <男女ともに>

- ・「体育の授業は楽しい」
- ・「体育の授業でタブレットなどでICTを使って学習することで「できたり、わかったり」することがある。」
- ・体育の授業が楽しいと感じるときは「友達と交流したり、協力できたとき」「記録に挑戦したり、記録が上がったり、競い合ったりしたとき」「できなかつたことができるようになったとき」

#### <男子のみ>

- ・体育の授業が楽しいと感じるときは「体を動かしてすっきりした気分になったとき」

#### <女子のみ>

- ・「運動やスポーツをすることは好き」

### ○児童質問紙回答から課題と思われる項目

- ・「朝食は毎日食べますか」

## 2月の行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	日	
2	月	読書月間
3	火	スキー学習(2年)
4	水	全校集会⑧ フッ化物洗口
5	木	特5
6	金	新1年生入学説明会 SC来校
7	土	
8	日	
9	月	ALT来校
10	火	開校記念日
11	水	建国記念の日
12	木	特6
13	金	東明中学校入学説明会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	参観日(1,6年) 特支保護者面談①
18	水	参観日(3,4年) 特支保護者面談② フッ化物洗口
19	木	参観日(2,5年) 特支保護者面談③
20	金	特支保護者面談④
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	フッ化物洗口
26	木	6年おわかれ集会 特支保護者面談⑤
27	金	委員会⑩ SC来校
28	土	

本校の実技の記録は、全国平均・全道平均を上回るものが多く述べましたが、個人ではそれに課題があります。学校としては、まずは子どもたちが運動に対して楽しく取り組むことができるよう工夫することや、友達と交流したり、協力したりする活動を多く設定すること、ICTを効果的に活用し、児童が前向きに学習に取り組めることを大切にし進めていきます。また、自分の体力について理解を深め、記録に挑戦し、以前の自分との変化を実感できるような指導や記録化を行っていきます。そして、今後も体力向上のための日常的な取組（体育の授業での縄跳び活動等）を行っていくことで全校的な体力向上を目指します。