

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣調査結果について

1学期の間に第5学年を対象に実施されました全国体力・運動能力、運動習慣調査につきまして、本校の結果から分析を行いました。本校の分析結果の概要と今後に向けての改善策をお知らせいたします。又、北海道の「平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果のポイント」につきましては、北海道教育委員会のホームページで公開されています。

<http://www.dokyo.jp.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/H30tairyokutyousapoint.htm>

【児童質問紙】

○よい傾向を示した項目

- ・運動は大切（94.6%）
- ・朝食を毎日食べる（男子：74% 女子：88%）
- ・夕食を毎日食べる（96.7%）
- ・8時間以上睡眠をとっている（87%）
- ・体育の授業以外の曜日ごとの運動時間（1日平均 男子：92分 女子：61分）

△改善が必要と思われる項目

- ・平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間で3時間以上（男子：42.4% 女子：26%）

【体力】

○よい傾向を示した項目

- ・男子～ソフトボール投げ
- ・女子～ソフトボール投げ、20mシャトルラン

△改善が必要と思われる項目

- ・男女ともに～長座体前屈、握力

男女ともに改善が必要と思われる「長座体前屈」「握力」は、身体の柔軟性と上肢筋力の程度を測定する種目です。

柔軟性とは、筋肉と腱などが伸びる能力のことです。この柔軟性が高いと、「運動するときのケガの予防になる」「姿勢がよくなる」「疲れにくくなる」とも言われています。

上肢筋力は、下肢の筋力やその他多くの部位の筋力と相関関係が高いため、全身の筋力の程度を知るための指標とも言われています。鉄棒や跳び箱、倒立など多くのスポーツや運動の基礎であったり、大きなケガを防ぐことにもつながったりします。

運動・食事・睡眠を大切と思っている児童が多いというよい傾向にあります。学校としては、今後も体力向上のための日常での取組（運動コーナーの設置、体育の授業での縄跳び活動（5分）・準備運動・カエル倒立・環境づくり等）の改善・充実を図っていきたいと考えています。

【校内読書週間】

1月21日～28日にかけて、図書委員会による読み聞かせや朝読書活動が行われました。この企画が、より本に触れるきっかけとなればと思っています。



キラピカ生活目標 「元気よくあいさつをしよう」

1	金	スキー(2年)
2	土	
3	日	
4	月	朝会
5	火	フッ化物洗口
6	水	特5 学校評価 分掌反省会議①
7	木	特5 学校評価 分掌反省会議②
8	金	新1年生入学説明会 学校評価分掌反省会議③
9	土	
10	日	開校記念日
11	月	建国記念の日
12	火	
13	水	学年打ち合わせ
14	木	委員会⑬ 諸費納入日 中学校1日入学
15	金	職員会議 安全点検日
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	参観日(5年) 5-1学級レク(体育館) フッ化物洗口
20	水	研修日⑪
21	木	参観日(6年)
22	金	参観日(3・4年) 3-3学級レク(理科室) 4-1学級レク(体育館)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	参観日(1・2年) 2学年合同レク(体育館)
27	水	学年打ち合わせ
28	木	朝会