



☆☆☆ 学びの羅針盤 ☆☆☆

Learning Compass

きたえ ふれあう 富沢っ子

子どもたちを笑顔で迎え 笑顔にさせ
家庭・地域に帰します！



◇教育目標:夢をもち 未来を拓く子ども

◇重点目標:人・社会・未来とつながるWell-being2023 ~学び・教え合う、認め・高め合う子どもの育成~

おいしいものを おいしく食べよう！

校長 大野 昌広

「おいしいものを おいしく食べよう！」というのは、第4次旭川市食育推進計画のスローガン。本校の給食時間は、12時25分から13時05分までの40分間。普段の日は、学級担任が給食指導を行っていますが、毎週月曜日は、学級担任が自分の学級以外に入り給食指導を行っています。「食は生きる力」とも言います。だからこそ、複数の目でしっかりと見て、必要に応じて指導を行うことは、大変重要なことだと考えています。2学期の途中からはじめた取組は、子どもたちひとりひとりの食に対する実態等を多角的・多面的な目で見て、指導の改善に役立てることをねらいとしています。「食に関心をもってほしい」「食べものを大切にしてほしい」「感謝の気持ち」「もう少し好き嫌いがなくなったらなあ」「マナー指導も大切」などという会話が職員室内であり、どのように指導しているのか、と話題にしています。2月21日の献立は、揚げパン、鶏肉と野菜のスープ、ほうれん草オムレツ、オレンジ。実は、この献立のなかの揚げパンは、6年生2人の児童のリクエスト。本校は、毎年1~3月に、卒業を迎える6年生のリクエストに応えるメニューが提供されます。今年度は7名が本校を巣立ちます。7名の子どもたちがリクエストしたメニューは、プリン、三色あえ、チキンカツ、ガタタンウドン、揚げパン、チキン南蛮、ポークハヤシライス、コーンスープ、みそ野菜ラーメンなど人気メニューが並びます。これらのメニューは特に人気が高く、楽しみにしていた子どもたちは残さずきれいに食べます。

平成17年6月17日に食育を包括的・計画的に推進するための「食育基本法」が公布され、同年7月15日に施行されました。「この法律は、近年における国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていることにかんがみ、食育に関し、基本理念を定め、および国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在および将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的」(第1条)とされています。第18条1項には、市町村は、「区域内における食育の推進に関する施策についての計画を作成するよう務めなければならない」とあり、旭川市においては令和5年3月に「第4次旭川市食育推進計画」(令和5年度から令和9年度の5年間)が策定されました。旭川市における食育の基本理念、目標、スローガンは次のとおり。

基本理念 生涯を通じて心身ともに健康で生き生きと暮らす、豊かな人間性の実現

- 目 標**
- 1 食について、自分で判断できる力を身につけます
 - 2 心身の健康を育むため、健全な食生活を実践します
 - 3 自然の恵みに感謝し、食べ物を大切にします

スローガン おいしいものをおいしく食べよう！～食は生きる力～

上記に基づき、5点の食育推進の基本的な方向性と10点の基本施策が計画されています。重点施策は「心身の健康を支える食育の推進」と「家庭における食育の推進」。学校における主な取組内容として「食に関する指導の充実」「食の体験活動の推進」「行事や給食だより、試食会等を通じた保護者への情報提供」の3点が示されています。これら文科省や旭川市の食育に関する計画等を受け、富沢小学校は4つの目標のもと計画的に食育指導を行っています。

- 1 好き嫌いをなくしてしっかり食べる食事の重要性を理解する。
- 2 食への関心を高め、望ましい食習慣を身につける。
- 3 食物を大切に、食物の生産や運搬、調理に関わる人々へ感謝する心を持つ。
- 4 食事のマナーや食文化を理解し尊重する。

本校は、毎日、お昼の校内放送で給食の献立紹介を行っています(児童会文化委員会の活動)。食への関心を高めることや感謝の気持ちをもつことなどを目的に毎日放送しています。2月19日(月)の放送内容は次のとおり。

今日の献立を発表します。今日の献立は、「麦ごはん、たまごカレー、福神漬け、フルーツのブドウゼリー和え」です。玄米と麦ご飯を比較してみると、麦ご飯は食物繊維が玄米の3.5倍以上含まれています。エネルギー、たんぱく質、糖質には大きな差はありません。食物繊維を摂りたい場合は、玄米よりもち麦のほうが優れていますが、どちらも白米に比べると食物繊維を含め様々な栄養が摂れるので、お好みに合わせて選んで食べるのがオススメです。麦ごはんは麦飯とも言い、夏の季語なんだそうです。たまごカレーのうずらの卵は「たくさん入れてほしい」という子と、「入れないで」という子がいます。食感が苦手なのだろうとは思いますが、徐々に食べられるようになってほしいと思います。小さくてかわいいので、料理に丸ごと使えてとても便利です。形は小さいですが、栄養的には二つトリの卵と同じように体の中で血や肉になるたんぱく質が多く含まれているほか、貧血を予防する鉄も多く含まれます。今日もおいしく楽しく、できるだけ残さないように感謝していただきましょう。

よく食べ、よく眠り、よく遊び、そして、仲間とよく学ぶ富沢っ子。富沢っ子は今日も給食に携わってくれているすべての方々と食材への感謝の気持ちを込め、手を合わせて、「いただきます」「ごちそうさまでした」。

北風のなかに、春の足音の近付きを感じる季節を迎えました。令和5年度の教育活動も残り1ヶ月になりました。保護者の皆様、地域の皆様の本校教育の運営に係る変わらぬご理解とあたたかなご支援をよろしく願います。

北北海道学生書道展

2月11日(日)北北海道学生書道展の表彰式が旭川市民文化会館で行われました。



本田碧風氏を講師に迎えて作品作りを行い始めて2年目です。今年度も「学校奨励賞」をいただきました。市内小学校では2校のみ。素直な気持ちで「書くこと」と向かい合ったことが評価されました。

作品展では、堂々とした作品が展示されていました。



また、「日専連旭川児童版画コンクール」や「旭川市児童生徒作品展」にも、児童の作品を出展し、多数入賞しています。

「輝け 富沢っ子」です。

児童会選挙



2月13日(火)令和6年度前期児童会選挙がありました。

これまで学校のリーダーとして活躍してきた6年生から在校生へのバトンタッチです。

堂々とした態度での演説。真剣な投票の様子など、認め・高め合う子ども姿にふれることができました。



クロカン記録会



2月16日(金)クロカン記録会を行いました。

全校でのコース練習や富沢タイムでのトラック練習を経て、今シーズンの締めくくりです。

事前に目標タイムを設定し、自分との闘いです。走りきった後はどの子どもも満足げな表情でした。

保護者の方々の応援ありがとうございました。



冬の野山

2月19日(月)27日(火)冬の野山の観察に、出かけました。

雪面に残された動物の足跡や、木の根元から雪が溶ける「根開き」を見つけることができました。

中・高学年では春や夏の様子と比較して考えるなど、富沢の自然を満喫しました。

恵まれた環境に感謝。



社会見学



2月27日(火)3・4年生は社会見学に出かけました。旭川市下水処理センターと石狩川浄水場へ行きました。

旭川の水の安全安心を守っている施設をみて、自分たちにできることをしていこうと気持ちを新たにしました。

3月の予定

- 1日(金) 全校集会
- 11日(月) お別れ会
- 16日(土) 卒業証書授与式
- 18日(月) 振替休業
- 20日(水) 春分の日
- 25日(月) 修了式 離任式

