



## 欠席・遅刻の連絡

お願い  
マチコミ・電話連絡は  
具体的な症状を  
**8:25**までに

- 連絡がない場合は、家庭訪問、または勤務先にお電話する場合があります。
- 早退や体育の見学、体調等の気になる点についてもお知らせください。



## 登下校について

生徒玄関解錠 … 7:50  
登校 … 8:25までに教室へ

通常の下校 … 15:35  
5時間授業の下校 … 14:35  
部活動終了(夏期) … 18:30  
部活動終了(冬期) … 18:00

自転車通学は4月中旬に許可されます。自転車の日常的な整備や交通ルールについて指導します。また、ヘルメット着用を義務化します。



## 服装は大丈夫?

基本的に制服登校です。儀式的行事や校外へ出かける場合は正制服です。それ以外は白ポロシャツでも構いません。

- ・ジャージを着用する教科・活動がある日は、ジャージ登校しても構いません。
  - ・頭髪に不必要に手を加えたり、装飾品を身に付けることはできません。
- 「R8 有意義な学校生活を送るために」を再確認!

## 生活

### 基本的なルールしかありません

学校生活がより良いものとなるよう「想像力」と「判断力」を働かせることが大切です。

### 生徒にしてほしい5つのこと

1. マ・モ・ル(マナーモラル)を守る
2. 元気の挨拶
3. 自ら考え、自ら学ぶ
4. 相手を思い、行動に移す
5. 自身を整える(健康管理)

「旭川市いじめ防止対策推進条例」に基づき、当たり前のことが当たり前にできる学校づくりを推進します。ご家庭のご理解・ご協力をお願いします。

**いじめは絶対に許されません!**

本校の「いじめ防止基本方針」と「学校いじめ防止プログラム」をご確認ください。

## 校舎は古くなってきていますが…整理整頓しています



靴箱

ヘルメット  
ロッカー

コート掛け

教室の棚

## 朝が一日を決める

朝ごはん でスイッチON!

時間割を見て、その日の授業や予定を再確認

服装	持ち物	提出物
教科書・副教材	充電	

元気に登校、さわやかに挨拶

8:25~8:35

みんなで朝読書(活動)

## 小中で賢く学習ルール

- 準備**
- 授業終了後、次の授業の準備をしておきます。
  - チャイム前までには着席し、静かに待ちます。
- 挨拶**
- 学習の始めと終わりに正しい姿勢で挨拶をします。
- 学習中**
- 発言・発表をするときは、聞き手に伝わりやすいように順序立てて話します。
  - 発言者の話を、共通点や相違点を考え、問い返すことができるように聞きます。
  - 先生の説明や大切だと感じたことや、級友の考えを取り入れるなど、工夫してノートをとります。

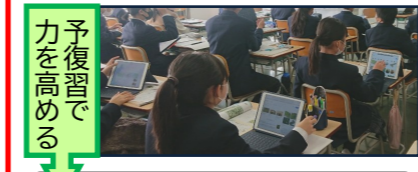
## 東陽中学校 授業スタンダード

- どの教科もそろえています
- 学習意欲を喚起させる学習課題の提示
  - 追求・解決の見通しをもたせる活動
  - 学習課題の追究・解決
  - まとめ・振り返り・次の学び(新たな学び)

## 学習

## 端末が活用されています

タブレット端末は学習効果を高める上で欠かせない道具になっています。休み時間でもご家庭でも使用できます。目の健康や姿勢、ネットモラルについてご家庭とともに指導を継続していきます。



予復習で力を高める  
**ミライシード**  
アカウントを発行しています

## 家庭学習は大切です

小中連携の宿題取組では

1年生	90分
2年生	90分
3年生	120分

これがすべてじゃない

家庭学習ノート  
日々の予復習が自分を強くする

自分なりの課題  
2・3年生はこれが重要

ご家庭でも温かい声掛けを!

## 保健室から

- まずは生活リズム
- ・ご家庭での朝の健康観察をお願いします。
  - ・リズムのある規則正しい生活習慣が学習、運動を支えます。
- ケガや急な体調不良のとき
- ・保健室は、一時的に応急手当を行い、経過を見る場所です。
  - ・緊急時には保護者への連絡とお迎え、または救急搬送を要請することがあります。

## 2026年度主な予定

始業・入学式	4月7日(火)
PTA総会	4月11日(土)
3年全国学調	4月23日(木)
3年修学旅行	5月11日~5月13日
体育祭	5月28日(木)
中連夏季大会	6月19日~6月21日
2年宿泊研修	7月15日~7月16日
夏季休業	7月24日~8月24日
学校祭	9月11日(金)
冬季休業	12月25日~1月12日
卒業式	3月15日(月)
修了式	3月25日(水)

## 悪天候大災害

- 臨時休業や屋外行事の中止等 **6:30に判断し7:00を目処に「マチコミ」でお知らせ**します。
- 下校時に悪天候の場合は**生徒を学校で待機させる場合があります**。状況を「マチコミ」でご確認願います。
- 地震・風水害の際は、本校校舎が避難所に指定される場合があります。

## 昔とは違う部活動

- 年間104日以上以上の休養日を設定しています。
  - 平日の活動は2時間程度、休日の活動は3時間程度、週の合計11時間以内とします。
  - 週2回を休養日にするのが基本です。
- 市ガイドラインに準じる
- 燃え尽きる活動にしない
- 高温時の活動に留意する

## その他

- 子どもが学校に行き渋っている
  - 学級担任またはスクールカウンセラーにご相談ください。
  - 外部の相談機関と連携することもできます。
- 子どものスマホでトラブル
  - 契約者と使用者が責任を負います。ネットいじめや画像拡散等については**学校または旭川東警察署生活安全課へ**。
  - 子どもの**ネットやゲーム依存を防止**するためにも、ご家庭で**「使用の約束」**を!

- 校内のケガで病院に行った
  - **日本スポーツ振興センターの補償対象**になります。学級担任または部活動顧問にご連絡ください。必要書類をお渡します。
- 子どもが困難を感じている
  - **学級担任または特別支援教育コーディネーター**にご相談ください。
  - 本人の思いに寄り添い、指導方法や学習環境を工夫します。

## 社会的な課題に向き合う

- いわゆる「ヤングケアラー」に対して、関係機関と連携し適切に支援します。
- 「児童虐待の防止に関する法律」により、虐待が発見された場合は、即時通告します。
- 熱中症防止に向けて、今後も迅速に対応していきます。また、各教室のエアコン設置については、優先順位を明確にし、旭川市と協議しながら進めていく予定です。

※学校からの様々な連絡プリントを一枚にまとめてみました。お問い合わせは教頭関まで。

※「ミライシード」は(株)ベネッセコーポレーションの登録商標です。 ※「マチコミ」のアイコン意匠は運営会社(株)ドリームエリアに帰属します。



臨時休業や生徒の安全確保に関する緊急連絡等は「マチコミ」で配信します。

8:25	8:50	9:50	10:50	11:50	12:40	13:10	13:30	14:30	15:25	15:35	15:50
通常→	読書・学活	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	学活	清掃
特別→	学活	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	清掃	5校時	6校時	学活	
8:25	8:40	9:40	10:40	11:40	12:30	13:00	13:20	14:20	15:05	15:25	

5時間授業の日は下校が1時間早くなります。