

家庭学習等状況調査結果



10月2日(月)～5日(木)の4日間、家庭での学習や読書、余暇に費やす時間等についてアンケート調査を行いました。

番号	質問内容	回答の選択肢	計	回答結果
Q 1	昨日は塾や家でどのくらい学習しましたか。	1 していない	43	■ していない ■ ～30分 □ 30分～1時間 □ 1時間～2時間 ■ 2時間～
		2 ～30分	50	
		3 30分～1時間	73	
		4 1時間～2時間	125	
		5 2時間～	189	
Q 2	昨日は家でどのくらい読書をしましたか。	1 していない	355	■ していない ■ ～30分 □ 30分～1時間 □ 1時間～2時間 ■ 2時間～
		2 ～30分	60	
		3 30分～1時間	36	
		4 1時間～2時間	21	
		5 2時間～	9	
Q 3	昨日は家でどのくらいテレビ、ゲーム、インターネット、携帯(スマホ)、LINE(通信アプリ)等を見たり遊んだり操作したりしましたか。	1 ～1時間	112	■ ～1時間 ■ 1時間～2時間 □ 2時間～3時間 □ 3時間～4時間 ■ 4時間～
		2 1時間～2時間	156	
		3 2時間～3時間	106	
		4 3時間～4時間	67	
		5 4時間～	41	
Q 4	昨日は何時に寝ましたか。	1 ～22時	43	■ ～22時 ■ 22時～23時 □ 23時～24時 □ 24時～1時 ■ 1時～
		2 22時～23時	115	
		3 23時～24時	150	
		4 24時～1時	112	
		5 1時～	63	
Q 5	昨日の授業や家庭学習への取組、メディア等への接触時間について、自分の理想とする学習への取組や生活が送れていると思いますか。	1 よく送れている	49	■ よく送れている ■ まあまあ送れている □ あまり送れていない □ ほとんど送れていない
		2 まあまあ送れている	255	
		3 あまり送れていない	152	
		4 ほとんど送れていない	26	

3学年の家庭学習等状況調査結果の考察と今後に向けて

概ね良好な結果が表れています。テストを節目とした家庭学習を計画的に取り組むようになり家庭学習時間が増えてきていると思います。ただ、家庭学習の習慣が身につけていない生徒が若干見られます。家庭学習が増えてくるとどうしても睡眠時間が削られます。健康を維持するためには睡眠はとても大切です。これからは睡眠時間より質のよい睡眠を心がけたいものです。就寝前のテレビ、ゲーム、携帯電話は良質な睡眠を妨げるといわれています。



将来についての話し合いが学習時間の増大をもたらす

「うちの子勉強なくて困るんです。勉強しなさいって言うてもちっとも…」という話を聞くことがあります。しかし、「勉強しなさいと言ったら、勉強するようになりました。」という話も聞いたことがあります。自分からやる気にならないと子供は勉強しません。「家族で将来の夢や希望について話し合うと、学習時間が増加する。」というデータがあります。「勉強しなさい」と言う代わりに、「将来の夢や目標」を聞いてあげた方が効果がありそうですね。



生徒同士のルールより家庭内でのルールを優先

「家に帰ると、ゲームやケイタイばかりで、止めなさいと言っても言うことを聞かない場合、どうすれば良いですか。」という質問を受けることがあります。最も簡単な方法は、テレビを部屋に置かない、ゲーム・ケイタイを与えないことです。もし使用させるなら、子供の発達段階に応じて、保護者と子供双方が納得したルールを作り、そのルールに従って使用させることが大切です。既読無視で亀裂が入る友人関係ならそれは本当の友人ではありませんね。