

主な相談窓口（小学生）

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）

<受付時間> 平日 8:45~17:15（祝日を除く）

◆こども家庭センター

<電話番号> 代表 0166-26-5500

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

<受付時間> 月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>

0120-007-110

（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

<LINEじんけん相談>

平日 8:30~17:15



<受付時間>

平日 8:30~17:15

<こどもの人権SOSチャット>

平日 8:30~17:15



◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号>

0166-31-5511

<受付時間>

平日 9:00~16:00

◆法テラス旭川

<電話番号>

0570-078391 <IP電話番号> 050-3383-5566

<受付時間>

平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話

<電話番号>

0166-46-5243

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号>

0120-3882-56

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

<受付時間>

毎日24時間

<メール相談>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

<受付時間>

平日、土曜、祝日 18:00~24:00

日曜 18:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト>

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆**児童相談所虐待対応ダイヤル（北海道保健福祉部）**

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

毎日24時間

◆**チャイルドライン（認定NPO法人チャイルドラインほっかいどう）**

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日 16:00~21:00

◆**少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）**

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆**性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】（北海道、札幌市）**

<電話番号>

050-3786-0799（令和8年3月31日まで使用可能） または #8891

<受付時間>

平日 10:00~20:00（土日祝日を除く） sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

<メール相談>

◆**こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）**

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日 9:00~21:00 土日祝 10:00~16:00

◆**北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）**

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆**北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）**

<電話番号>

0120-516-086 080-4136-4129

<受付時間>

毎日24時間

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）

080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/hokkaido.young.support（Facebook）

@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆**親子のための相談LINE こども家庭庁**

<受付時間>

平日 9:00~17:00



◆**スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。**

事前に都合の良い日時をお知らせください。